



LANDKREIS
LUDWIGSLUST-PARCHIM
RAUM FÜR ZUKUNFT



metropolregion hamburg



„Safety Moments“ - eine Gesundheitskultur etablieren-

Der Safety Moment – Sonnenschutzcreme - ziemlich dick aufgetragen



	Blasse Haut: 5 – 10 Min.
	Helle Haut: 10 – 20 Min.
	Braune Haut: 15 – 20 Min.
	Dunkle Haut: 20 – 30 Min.

Eigenschutzzeit der Haut x **Lichtschutzfaktor** = **Schutzdauer in Minuten**



x

LSF

=



bspw. 10 Min. x LSF 20 = 200 Minuten
(ca. 3 Stunden)

1. Vorstellung des Landkreises Ludwigslust - Parchim

Fläche:	4.767 km ²	
Landwirtschaftsfläche	282.638 ha	
Waldfläche	129.818 ha	
Siedlungs- und Verkehrsfläche	37.272 ha	
Wasserfläche	17.943 ha	
größte Ausdehnung		
Nord-Süd	75 km	
Ost-West	118 km	
Kreisstadt	Parchim	
Ämter	15	
amtsfreie Städte	5	
Gemeinden	145	
Einwohner	214.446	→ 44,99 Einwohner je km ²

1. Vorstellung des Landkreises Ludwigslust - Parchim

[LUP-Film: Kontrastprogramm !\[\]\(dfbd6b3763a6d1d9afaa974f64e2e4b5_img.jpg\) - YouTube](#)

2. Kurzvorstellung



Jessica Markmann-Krüger

Beigeordnete und 2. Stellv. des Landrates

- Diplomverwaltungswirtin
- Master of Public Administration und Master of Arts
- seit 2006 im Landkreis LUP sowie seit 2022 Mitglied des Verwaltungsvorstandes

10.06.2025



Martin Schulze

Fachkraft für Arbeitssicherheit

- Maschinenbauingenieur mit Zusatzausbildung
- seit 2021 beim Landkreis LUP

3. Die Gesundheitsoffensive

Ein Verbundprojekt des Landkreises LUP mit der Unfallkasse MV mit folgenden Zielen:

- Integration von Sicherheit und Gesundheit in den Arbeitsalltag
- Unternehmerpflichten im Arbeitsschutz einhalten
- Unfall- und krankheitsbedingte Ausfallzeiten senken
- Risiken erkennen und minimieren, Chancen nutzen
- Führungskultur verbessern



3. Die Gesundheitsoffensive

Sensibilisierungsphase

- Inhouse-Vortrag durch die UK MV beim LK LUP
- Gesundheitsmanagement – Kultur, Verantwortlichkeiten, Erfolgsfaktoren

Schulungsphase

- an fünf Terminen wurde das Thema Gefährdungsbeurteilung, der Dreh- und Angelpunkt im Arbeits- und Gesundheitsschutz vertieft

online- & offline Support

- sowie im Intranet als auch im Dateisystem des LK LUP wurden nötige Informationen zur Verfügung gestellt

Evaluationsphase

- ab der zweiten Jahreshälfte 2025 – Verbesserungen sind immer möglich

3. Die Gesundheitsoffensive

Sensibilisierungsphase (Pflichtveranstaltung für alle Führungskräfte)

Agenda:

Was passiert, wenn ich nichts mache?

- Führungskräfte sind für den Arbeitsschutz ihrer Mitarbeitenden verantwortlich
- Unfälle & Krankheiten
- Image der Verwaltung
- Konsequenzen für Führungskräfte

Was muss ich organisieren?

- Arbeitsschutz
- Gesundheitsschutz
- Aktive Arbeitsschutzkultur

Muss das sein?

- Gesetzliche Vorgaben
- Pflichten- und Pflichtenübertragung

Womit beginnen wir?

- Schulungsphase Gefährdungsbeurteilung
- Installierung des Safety-Moments

3. Die Gesundheitsoffensive

Schulungsphase Gefährdungsbeurteilung (Pflichtveranstaltung für alle Führungskräfte)

Die Methodik

Die Schulung beinhaltet das Vermitteln von Methodenwissen zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung.

Die Schwerpunkte

- Erklärungsmodell zur Entstehung von Arbeitsunfällen und arbeitsbedingten Erkrankungen
- Begriffe wie Gefährdungsfaktoren, Gefahrenquelle, gefahrbringende Bedingungen, ...
- Risikobegriff und Risikomatrix
- Durchführung der Gefährdungsbeurteilung (7 Schritte)
- Übungen in Gruppen und die Dokumentation

Nach der Schulung

Die verantwortliche Führungskraft ist befähigt, eine Gefährdungsbeurteilung durchzuführen, insbesondere den Weg zur Festlegung von Schutzmaßnahmen selbstständig zu beschreiten.

3. Die Gesundheitsoffensive

online & offline Support (für alle Mitarbeitenden frei zugänglich)

online Support

- Bereitstellung von Blanko-Unterlagen im hauseigenen Intranet (Blanko GBU, Risikomatrix, Gefährdungs- und Belastungskatalog, Erläuterungen/ Verweise zu den Vorsorgeuntersuchungen)

offline Support

- auf dem Server zusätzliche Datenbank
- Präsentation (inkl. Video) der Auftaktveranstaltung – Sensibilisierungsphase
- nötige Blanko-Unterlagen zur GBU-Erstellung wie im Intranet
- Ablagesystem von fertigen Gefährdungsbeurteilungen

- Zusatz: Beispielthemen für Safety Moments

3. Die Gesundheitsoffensive

Evaluationsphase

Das Ziel

- Erkennen von Defiziten und Problemen durch Fragebogenmethode
- Verbesserung ableiten können
- Verbesserungen einfließen lassen

- **jede Führungskraft hat Gefährdungsbeurteilungen erstellt**
- **jede Führungskraft hat eine Pflichtenübertragung unterschrieben bzw. alle Pflichten im Arbeitsschutz nachhaltig abgedeckt**
- **jede Führungskraft hat den Safety Moment eingeführt**

4. Safety Moment

Was ist ein Safety Moment?

- kurze, spezifische Sequenz (max. 5 min)
- wird als Dialog oder Übung ausgeführt

Wann wird ein Safety Moment durchgeführt?

- am Anfang jedes Gruppentreffen/ jeder Veranstaltung
- vom Teammeeting bis zur Dienstberatung

Was leistet der Safety Moment?

- Steigerung des Sicherheitsgedanken bei den Mitarbeitenden
- führt zur Selbstreflexion und Diskussion, regt zum Nachdenken an
- durch ständigen, wiederkehrenden Prozess findet ein Übergang vom bewussten zum unbewussten (gelebten) Arbeits- und Gesundheitsschutz statt
- Implementierung einer gewünschten Sicherheits- und Gesundheitskultur
- zeitnahe Identifikation potentieller Gefahren sowie Belastungen

→ weniger Arbeitsunfälle, -ausfälle / Steigerung der MA-Verfügbarkeit

4. Safety Moment

Themenblöcke:

- Arbeitsschutz
- Gesundheitsschutz
- Brandschutz

Anlässe:

- Anlassbezogen (Vorfall, Veranstaltungsbezogen)
- Anlasslos (Fachthemen, aktuelles, Wetter, Jahreszeit)

Unterstützung durch:

- Brandschutzhelfer
- Sicherheitsbeauftragte
- Betriebliche Ersthelfer

Vorteile:

- kein hoher Aufwand (Vorbereitung und Durchführung)
- Sensibilisierung aller Beschäftigten
- Sicherheit und Gesundheit wird in der Kultur verankert



Ein Beispiel:

Thema: Ist verraucht das Treppenhaus, fällt die Nutzung für dich aus!

Unterstützung: Brandschutzhelfer

4. Safety Moment

Erstellen Sie einen eigenen Safety Moment!

- **Gruppenbildung: maximal 5 Personen**
- **Bearbeitungsdauer: ca. 5-10 Minuten**
- **Stellen Sie ihren Safety Moment vor!**



**Wir sagen Danke
und
wünschen einen schönen Tag.**