



# Seminarprogramm 2025

## Sicherheit und Gesundheitsschutz

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

# Gesamtübersicht

Unsere Seminare – Wissen und Entwicklung .....	4
Für wen sind die Seminare gedacht?.....	4
Wir sind für Sie da ... mit Sicherheit.....	5
Ihre Ansprechpersonen der Präventionsabteilung .....	5
Organisatorische Hinweise .....	6
Anmeldung .....	6
Registrierung.....	6
Übersicht der gebuchten/ besuchten Veranstaltungen .....	7
Passwort vergessen .....	7
Einladung.....	7
Kosten .....	7
Stornierung.....	7
Hinweis zur Aus- und Fortbildung von Ersthelfern .....	8
Antragstellung.....	8
Regelung seit 2020 .....	8
A Bereichsübergreifende Seminare.....	9
A1 Organisation von Sicherheit und Gesundheit.....	9
Allgemeine Grundlagen für die Erstellung von Gefährdungs-beurteilungen – Pflicht oder Chance? ....	9
Arbeitssicherheit an Arbeitsstellen mit Absturzgefahr ins Wasser .....	10
Unternehmerpflichten im Arbeitsschutz.....	11
A3 Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM).....	12
Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Grundlagen .....	12
Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Praxisworkshop .....	13
Mobbing am Arbeitsplatz.....	14
Resilienz Training – „Krisen besser bewältigen“ .....	15
Umgang mit toxischen Beschäftigten .....	16
Körpersprache verstehen.....	17
Prima Klima – Gutes Betriebsklima geht Alle an.....	18
The Big Quit – Hilfe, meine Beschäftigten kündigen.....	19
Stressfrei sehen am Bildschirm – Vortrag mit Praxistraining .....	20
A4 Arbeitsmittel.....	21
Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten.....	21

B Bereichsbezogene Seminare .....	22
B1 Verwaltung .....	22
Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung .....	22
Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung .....	23
Workshop für Fachkräfte für Arbeitssicherheit im Kommunal- und Landesbereich .....	24
Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining) .....	25
Übergriffe in der Öffentlichen Verwaltung .....	26
B3 Theater .....	27
Fachtagung für Führungskräfte in Theatern und Veranstaltungsstätten .....	27
B4 Straßenmeistereien/Bau, Regie- und Wirtschaftshöfe/Werkstätten .....	28
Absicherung von Straßenbaustellen (RSA).....	28
Sicherer Umgang mit dem Ladebordkran.....	29
Sicherer Umgang mit der Hubarbeitsbühne .....	30
Gefahrstoffmanagement auf Bauhöfen.....	31
B5 Forst.....	32
Arbeitssicherheit im Forst- und Großschutzbereich .....	32
B6 Kassen / Zahlstellen der öffentlichen Hand .....	33
Überfallprävention – Landes- und kommunale Kassen sowie Zahlstellen sicher gestalten.....	33
B7 Abfallwirtschaft/Abwasser .....	34
Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Abfallwirtschaft .....	34
SK Bereichsübergreifende Seminare .....	35
SK3 Bau, Einrichtung und Betrieb .....	35
Hausmeister und Hausmeisterinnen als Sicherheitsbeauftragte.....	35
Änderungsmitteilung .....	36
Seminarkalender .....	37-38
VORANKÜNDIGUNG – 4. Sommerempfang der Unfallkasse MV .....	39
Notizen .....	40
Prävention lohnt sich!.....	41
Impressum.....	42

# Unsere Seminare – Wissen und Entwicklung

## Für wen sind die Seminare gedacht?

- Führungskräfte
- Beauftragte für Arbeitsschutz
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Sicherheitsbeauftragte
- Aktive im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Gesundheitskoordinatoren und Gesundheitskoordinatorinnen
- Beschäftigte in Verwaltungen
- Technische Angestellte
- Bühnenmeister und Bühnenmeisterinnen
- Pflegekräfte
- Hausmeister und Hausmeisterinnen in Kitas, Horten und Schulen
- Personalvertretungen
- Gleichstellungsbeauftragte
- Sachkostenträger von Schulen und Kindertageseinrichtungen

### **Bitte beachten:**

Einige Seminare und Veranstaltungen werden durch die Presse begleitet. Somit entstehen z. B. Fotoaufnahmen. Wenn Sie nicht mit abgebildet werden möchten, geben Sie dies bitte der Seminarleitung vorab bekannt.

# Wir sind für Sie da ... mit Sicherheit

## Ihre Ansprechpersonen der Präventionsabteilung

### Abteilungsleiterin:

Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski Ministerien,  
Landes- u. Forstbereich  
Telefon: 0385 5181-400  
E-Mail: annette.wanserski@uk-mv.de

### Back-Office:

Frau Gerlind Höfer  
Seminar- und Fachtagungsmanagement,  
Organisation der FASI-Ausbildung  
Telefon: 0385 5181-401  
E-Mail: gerlind.hoefer@uk-mv.de

Frau Stefanie Magdowski  
Erste-Hilfe-Management, Vorschriftenversand  
Telefon: 0385 5181-402  
E-Mail: stefanie.magdowski@uk-mv.de

### Fachbereich Schüler-UV:

Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter  
Schulen, Horte und Kitas  
Telefon: 0385 5181-411  
E-Mail: uwe.richter@uk-mv.de

Herr Jan Seidel, B. Eng.  
Schulen, Horte und Kitas  
Telefon: 0385 5181-443  
E-Mail: jan.seidel@uk-mv.de

Herr Dirk Teichmann  
Bewegungs-, Verkehrs- und  
Sicherheitserziehung in Schulen und Kitas  
Telefon: 0385 5181-412  
E-Mail: dirk.teichmann@uk-mv.de

### Fachbereich Allgemeine UV:

Herr Rigo Lambrecht, M. Sc.  
Universitäten, Hoch- und Fachschulen, Kranken-  
häuser, Pflegeheime, Forschungseinrichtungen,  
Amts-, Kreis- und Stadtverwaltungen, Jobcenter  
Telefon: 0385 5181-421  
E-Mail: rigo.lambrecht@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt  
Ermittlung und Untersuchung von Berufskrankheiten  
Lärm aus technischer Sicht  
Abfall-, Entsorgungs- u. Abwasserwirtschaft, Justiz,  
Straßenbauämter, Kreisstraßenmeistereien, Polizei,  
Bauhöfe, Bäder, Rettungsdienst/Leitstellen,  
Finanzämter, Museen, Sparkassen  
Telefon: 0385 5181-432  
E-Mail: rene.arndt@uk-mv.de

Herr Andy Rick, M. Eng.  
Abfall-, Entsorgungs- u. Abwasserwirtschaft, Justiz/  
Vollzug, Straßenbauämter, Kreisstraßenmeistereien,  
Polizei, Bauhöfe, Rettungsdienst/Leitstellen, Theater,  
Finanzämter, Zoo/Tierpark, Museen, Forst/Naturparke  
Telefon: 0385 5181-441  
E-Mail: andy.rick@uk-mv.de

Herr Holger Martiensen, M. Eng.  
Aufsichtsperson im Vorbereitungsdienst  
Telefon: 0385 5181-442  
E-Mail: holger.martiensen@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. (FH) Rayk Jürgensen  
Aufsichtsperson im Vorbereitungsdienst  
Telefon: 0385 5181-422  
E-Mail: rayk.juergensen@uk-mv.de

### Fachbereich Gesundheit:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler  
Ermittlung und Untersuchung von Berufskrankheiten  
aus technischer Sicht  
Sparkassen, Berufsfeuerwehren, Wasserfahrzeuge  
Telefon: 0385 5181-431  
E-Mail: frank.raedler@uk-mv.de

Herr Dipl. (FH) Reha.-Psych., M.A. Wirtsch.-Psych.  
Herr Marc Irmer  
Psychische Belastungen, BGM, Organisations- und  
Personalentwicklung  
Telefon: 0385 5181-424  
E-Mail: marc.irmer@uk-mv.de

# Organisatorische Hinweise

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online auf unserer Homepage in unserem Tool für die [Seminarbuchung](#)<sup>1</sup>.

## Registrierung

Um sich zu unseren angebotenen Seminaren anmelden zu können, besteht die Anforderung, dass sich Seminar-teilnehmende und Bildungskoordinatoren zu Beginn einmalig registrieren.

Dafür wählen Sie auf der Startseite die Schaltfläche „NEU Registrieren“ aus. Es öffnet sich ein Formular, welches Sie direkt online mit den benötigten Daten ausfüllen. Die Pflichtfelder sind durch ein rotes Sternchen (\*) gekennzeichnet.

Sollten Sie berechtigt sein, Anmeldungen für weitere Personen durchzuführen und zu verwalten, setzen Sie bitte den entsprechenden Haken im Feld „Ich bin berechtigt, Anmeldungen für weitere Personen durchzuführen und zu verwalten.“. Dadurch werden Sie in Ihrer Rolle als Bildungs Koordinator in unserem Seminarverwaltungssystem registriert.

Im unteren Teil der Maske hinterlegen Sie die Angaben zu Ihrer Dienststelle. Dabei bitte, sofern vorliegend, auch immer Ihre 5-stellige Betriebsstättennummer mit angeben. Diese kann Ihnen Ihre zuständige Personalabteilung mitteilen (Ausnahme: Bei Tagespflegepersonen ist diese nicht erforderlich).

Nachdem Sie alle Angaben in der Maske hinterlegt haben, wählen Sie die Schaltfläche „Registrierung absenden“ aus, sodass Ihre Registrierung automatisch an uns übermittelt wird.

Nachdem die Registrierung abgeschlossen ist, können Sie sich zu unseren Seminaren anmelden.

**Wichtig:** Sofern Sie in der Vergangenheit bereits an einem unserer Seminare teilgenommen und Ihr Passwort für den Login vergessen haben, bitten wir Sie über die „Passwort-vergessen“-Funktion in der rechten Spalte ein neues Passwort mittels Angabe Ihrer E-Mail-Adresse anzufordern. So vermeiden Sie eine erneute Registrierung und haben unmittelbaren Zugriff auf Ihre bereits hinterlegten Daten.

Sollten sich zwischenzeitlich Datenänderungen ergeben haben, können Sie diese unter „Mein Profil“ ändern und uns übermitteln.

Um sich zu einem Seminar anmelden zu können, gehen Sie bitte auf die obig benannte Startseite und melden sich in der rechten Spalte mit Ihren persönlich vergebenen Zugangsdaten (Login-Name und Passwort) an.

Nach der Anmeldung werden Sie in Ihren persönlichen Bereich weitergeleitet. Dort haben Sie die Möglichkeit, auf der linken Seite durch die verschiedenen Seiten zu navigieren. Mit Auswahl der Schaltfläche „Seminarangebot“ gelangen Sie unmittelbar zu unserer Seminarübersicht und können sich hier das gewünschte Seminar zur Buchung auswählen. Sobald Sie ein für sich passendes Seminar gefunden haben, wählen Sie die Schaltfläche „zur Buchung“, um das Seminar in Ihren sogenannten Warenkorb zu legen. Um die Buchung abzuschließen, wählen Sie in dem Feld „Bitte wählen“ aus, in welcher Funktion Sie an der Veranstaltung teilnehmen. Danach senden Sie die Buchung über die entsprechende Schaltfläche ab.

Sie erhalten im Anschluss eine E-Mail mit einer Eingangsbestätigung der Anmeldung von uns, in welcher das weitere Vorgehen beschrieben wird.

Als Bildungs Koordinator haben Sie zusätzlich die Möglichkeit, weitere, von Ihnen verwaltete Personen, zu den Seminaren anzumelden. Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail. Dies ist noch keine Zusage zur Teilnahme.

---

<sup>1</sup> <https://caruso-unfallkasse-mv.bgnet.de/>

## Übersicht der gebuchten/ besuchten Veranstaltungen

In Ihrem persönlichen Profil haben Sie zudem die Möglichkeit, sich Ihre gebuchten / besuchten Veranstaltungen im Überblick anzeigen zu lassen. Dafür wählen Sie bitte den entsprechenden Reiter auf der linken Seite aus. Hier können Sie darüber hinaus den Status Ihrer Seminaranmeldung einsehen. Sollte es erforderlich sein, Ihre Teilnahme an einem Seminar zu stornieren, haben Sie in diesem Reiter ebenfalls die Möglichkeit, diese Stornierung selbstständig über die „Pfeiltaste“ in der rechten Spalte vorzunehmen.

## Passwort vergessen

Sollten Sie Ihr Passwort einmal vergessen haben, besteht für Sie die Möglichkeit, dieses selbstständig wieder zurückzusetzen. In diesem Falle wählen Sie auf der Startseite die Schaltfläche „Passwort vergessen?“ und geben Ihren Login-Namen ein. Sie erhalten im Anschluss eine systemseitig generierte E-Mail, mit welcher Sie sich ein neues Passwort vergeben können.

## Einladung

Ca. 3-4 Wochen vor dem Seminartermin erhalten Sie die Einladung mit Angabe des konkreten Veranstaltungsortes bzw. die Absage. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze verfügbar sind, wird jeweils nur 1 Person je Dienststelle berücksichtigt, ansonsten entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen nach Eingangsdatum.

## Kosten

Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen entstehen für die angebotenen Seminare keine Kosten für die Anfahrt, Teilnahme und Verpflegung. Das Reisekostenformular ist nach dem Seminar mit IBAN und Unterschrift auszufüllen. Zu beachten ist, dass nur der kürzeste Weg erstattet wird. Die Unfallkasse behält sich vor, die angegebene Kilometerzahl stichprobenartig zu prüfen und bei Bedarf zu kürzen. Übernachtungskosten werden grundsätzlich nur nach vorheriger Beantragung der Teilnehmenden und schriftlicher Zustimmung durch die Unfallkasse übernommen.

## Stornierung

Sollte eine Teilnahme kurzfristig nicht möglich sein, bitten wir um eine schriftliche Absage unter [seminaranmeldung@uk-mv.de](mailto:seminaranmeldung@uk-mv.de) bzw. in Ihrem Profil.

Es ist jedoch möglich, jederzeit Ersatzteilnehmende zu benennen.

# Hinweis zur Aus- und Fortbildung von Ersthelfern

Unternehmer haben nach § 26 DGUV Vorschrift 1 dafür zu sorgen, dass ausreichend Ersthelfer und Ersthelferinnen zur Verfügung stehen.

## Antragstellung

Die Antragstellung erfolgt ausschließlich digital unter: [Onlineanmeldung zur Erste Hilfe Aus- und Fortbildung<sup>2</sup>](#).

Ihr Antrag muss spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn bei der Unfallkasse gestellt werden. Die Anmelde Daten werden, wie in der Datenbank eingegeben, weiterverarbeitet. Daher denken Sie bitte an Groß- und Kleinschreibung sowie vollständige dienstliche Anschriften.

**Wichtig:** Das Mitgliedsunternehmen ist immer die jeweilige Einrichtung, nicht der Träger oder die obere Dienstbehörde.

Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung.

Am Kurstag legen Sie die Kostenzusage der Unfallkasse und den mitgesendeten Anmeldebogen bei der auszubildenden Einrichtung vor. Vermerken Sie auf eigenen Anmeldebögen die Belegnummer Ihrer Kostenzusage und Ihre 5-stellige Betriebsstättennummer. Diese erhalten Sie von Ihrer zuständigen Personalabteilung. Jede Kostenzusage benötigt einen eigenen Anmeldebogen.

## Regelung seit 2020

### Kitabereich

Für alle Erzieherinnen und Erzieher werden die Kosten von der Unfallkasse übernommen. Es muss kein Antrag mehr bei der BGW gestellt werden.

### Schulbereich

Neben den bisherigen Regelungen übernimmt die Unfallkasse ebenfalls für alle angestellten Klassenlehrer und Klassenlehrerinnen die Kosten.

Für die verbeamteten Lehrkräfte trägt weiterhin das Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern die Kosten.

Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne telefonisch unter folgender Nummer zur Verfügung: 0385 5181-402

---

<sup>2</sup> <https://www.unfallkasse-mv.de/praevention/erste-hilfe/>



# A Bereichsübergreifende Seminare



## A1 Organisation von Sicherheit und Gesundheit

### Allgemeine Grundlagen für die Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen – Pflicht oder Chance?

#### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Beauftragte für Arbeitsschutz

#### Themenschwerpunkte:

- Gefährdung, Gefahr oder beides? – Methodische Ansätze kennen
- „Das ist mir zu riskant“ – Risiko einschätzen und bewerten
- Dokumentieren, aber richtig – Mindeststandards einhalten
- Praxismodul zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung – Wissen anwenden
- Allgemeine Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

#### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

#### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

#### Referierende:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

Herr Marc Irmer, M.A.

#### Hinweis:

Fachkräfte für Arbeitssicherheit oder Sicherheitsbeauftragte gehören nicht zum Personenkreis der Verantwortlichen im Arbeitsschutz.

**A1-04-25-1**

**04.12.2025**  
**Rostock**

## Arbeitssicherheit an Arbeitsstellen mit Absturzgefahr ins Wasser

### Kooperationsseminar mit der Unfallkasse Nord



#### Teilnehmerkreis:

Verantwortliche Führungskräfte, verantwortliches Personal für Tätigkeiten am Wasser und für die Arbeitssicherheit von Personal auf Arbeitsbooten und deren Bootsführungen

#### Themenschwerpunkte:

- Arbeiten am und auf dem Wasser
- Vorschriften zur Sicherheit – ein Überblick
- Reingefallen – Wie reagiert mein Körper?
- Medizinische und arbeitsmedizinische Informationen bei Abstürzen ins Wasser
- Rettungswesten im Überblick: Aufbau, Wirkung, Prüffristen
- Die praktische Rettungsübung zum Bergen von verunfallten Personen

#### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

#### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

#### Referierende:

Frau Ines Awe-Gieseler - UK Nord

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler - UK MV

Herr Dr. Joachim Reinke - Hamburg

Referenten der Seemannsschule Priwall (HL)

**A1-13-25-1**

**11.09.2025**

**Travemünde-Priwall**



## Unternehmerpflichten im Arbeitsschutz

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Beauftragte im Arbeitsschutz

### Themenschwerpunkte:

- Unternehmerrechte vs. Unternehmerpflichten
- Rechtsquellen für Unternehmerpflichten – Abgrenzung von Gesetzen, Verordnungen bis hin zum Stand der Technik
- Die Rolle einer Führungskraft – Übertragung von Unternehmerpflichten
- Wer ist jetzt wofür verantwortlich? Von Bürgermeister und Bürgermeisterin bis zur Teamleitung
- Prüffristen, Unterweisungen und Gefährdungsbeurteilung – wurde an alles gedacht?
- Wer schreibt, der bleibt – Mindestanforderungen an die richtige Dokumentation
- Gerichtsurteile und Praxisbeispiele

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

### Referierende:

Herr Dipl.-Jur. Markus Antretter - VBG Dresden

### Hinweis:

Fachkräfte für Arbeitssicherheit oder Sicherheitsbeauftragte gehören nicht zum Personenkreis der Verantwortlichen im Arbeitsschutz

**A1-19-25-1**

**07.05.2025**  
**Rostock**

# A3 Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)



## Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Grundlagen

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Personalvertretungen und Beschäftigte in Verwaltungen

### Themenschwerpunkte:

- Grundlagen und Ablauf des BEM
- Warum BEM nicht nur eine gesetzliche Verpflichtung, sondern auch eine echte Chance ist.
- Wie gewinne ich die Mitarbeitenden für das BEM?
- Maßnahmen im BEM
- Erfahrungsaustausch

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Marc Irmer, M.A.

### Referierende:

Frau Charleen Staggat, Firmenberaterin Deutsche Rentenversicherung Nord  
Frau Antje Thümmeler, Firmenberaterin Deutsche Rentenversicherung Nord

A3-01-25-1

08.10.2025  
Güstrow

# A3 Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)



## Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Praxisworkshop

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Personalverantwortliche, Personalvertretungen und Beschäftigte in Verwaltungen

### Themenschwerpunkte:

- Wie erreiche ich meine erkrankten Mitarbeitenden?
- Wie gestalte ich das BEM-Verfahren attraktiv?
- Wie baue ich ein BEM-Gespräch auf?
- Wie gehe ich in eine offene und wirksame Lösungssuche im BEM-Verfahren?
- Welche Leistungen gibt es und welche Träger können unterstützen?
- Individueller Austausch und Einbindung von Erfahrungswerten der Teilnehmenden

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Marc Irmer, M.A.

### Referierende:

Frau Charleen Staggat, Firmenberaterin Deutsche Rentenversicherung Nord  
Frau Antje Thümmeler, Firmenberaterin Deutsche Rentenversicherung Nord

**A3-03-25-1**

**09.10.2025**  
**Güstrow**



## Mobbing am Arbeitsplatz

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Interessenvertretungen und Beschäftigte

### Themenschwerpunkte:

- Wie Mobbing Situationen entstehen
- Faktoren, die Mobbing begünstigen
- Konstruktives Verhalten bei Mobbing
- Wie Ansprechpersonen Betroffene unterstützen können
- Was jeder einzelne Mensch zur Klimaverbesserung beitragen kann

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

### Referierende:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-14-25-1

23.07.2025  
Schwerin

## Resilienz Training – „Krisen besser bewältigen“



### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Interessenvertretungen und Beschäftigte

### Themenschwerpunkte:

- Ihr individueller Resilienz-Test
- Die Kauai-Studie
- Die sieben Säulen der Resilienz
- Wie Sie Ihre fehlende Resilienz erkennen können
- Wie Sie Ihre Resilienz gezielt fördern könne

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

### Referierende:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-21-25-1

09.07.2025  
Güstrow



## Umgang mit toxischen Beschäftigten

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Personalverantwortliche

### Themenschwerpunkte:

- Toxische Beschäftigte und Mobbing
- Strategien gegen toxische Beschäftigte
- Toxische Führung verhindern
- Toxische Organisationen und das Betriebsklima
- Gegenstrategie Leitbild und Wertefundament

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

### Referierende:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

**A3-34-25-1**

**18.06.2025**  
**Güstrow**





## Körpersprache verstehen

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte

### Themenschwerpunkte:

- Erscheinung und Auftreten
- Der Körper lügt nicht
- Mimik und Gesten
- Offene und verschlossene Körpersprache

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

### Referierende:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-35-25-1

09.04.2025  
Rostock

## Prima Klima – Gutes Betriebsklima geht Alle an



### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Beschäftigte

### Themenschwerpunkte:

- Innerbetriebliches Beziehungsmanagement
- Der Einfluss des Führungsverhaltens
- Unternehmenskultur
- Stress und Burnout
- Konflikte
- Mobbing

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

### Referierende:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-37-25-1

06.05.2025  
Güstrow



## The Big Quit – Hilfe, meine Beschäftigten kündigen

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte

### Themenschwerpunkte:

- Engagement der Beschäftigten
- Big Quit, Loud und Quiet Quit
- Die innere Kündigung
- Motivation: Das Reiss-Profil
- Feelgood-Management

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

### Referierende:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-41-25-1

21.05.2025  
Güstrow



## Stressfrei sehen am Bildschirm – Vortrag mit Praxistraining

### 1,5 stündiges interaktives Onlineseminar

#### Teilnehmerkreis:

Beschäftigte an Bildschirmarbeitsplätzen sowohl im Büro als auch im Homeoffice

#### Voraussetzungen:

internetaktiver PC und aktuelle Browser, Teilnahmelink wird vor dem Seminar übersendet

#### Themenschwerpunkte:

- Bildschirmstress: Ursachen & Lösungen
- Stärkung der fünf Sehfunktionen durch Training und neue Seh-Routinen
- Visuelle und körperliche Entspannungsübungen
- Anschauliche Experimente, Übungen für den Praxistransfer
- Ergonomische und technische Tipps (Bildschirm, Brille, Arbeitsplatz)
- Sofort umsetzbare Anregungen für den Büro-Alltag

#### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 10:30 Uhr

#### Seminarleitung:

Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski

#### Referierende:

Herr Friedrich Hasse, Improved Reading Ost

**A3-42-25-1**

**19.03.2025**  
**Online**

# A4 Arbeitsmittel



## Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten

### Teilnehmerkreis:

Beschäftigte, die Leitern und Tritte als Arbeitsmittel nutzen, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte

### Themenschwerpunkte:

- Gesetzliche Grundlagen
- Normen und Vorschriften
- Bauliche Durchbildung von Leitern
- Die Leiter als Arbeitsplatz und Verkehrsweg
- Bedienungsanleitung und Anweisungen
- Sperrung und Kennzeichnung von Leitern
- Wartung und Prüfung, Dokumentation
- Praxisteil/theoretische Prüfung zum Nachweis als befähigte Person (Zertifikat)

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

### Referierende:

UFAT Wöbbelin

**A4-01-25-1**

**10.04.2025  
Wöbbelin**

**A4-01-25-2**

**24.04.2025  
Waren/Müritz**



# B Bereichsbezogene Seminare

## B1 Verwaltung

### Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung

#### Teilnehmerkreis:

Sicherheitsbeauftragte

#### Themenschwerpunkte:

- Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- Personen und Funktionen im Arbeitsschutz
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- Themenbezogene Gruppenarbeit
- Präsentation der Ergebnisse
- Diskussion

#### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

#### Referierende:

Herr Marco Warnke, Dekra NL Schwerin

B1-01-25-1	B1-01-25-2	B1-01-25-3
02.04.2025 Güstrow	14.05.2025 Rostock	25.06.2025 Schwerin

## Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung



### Teilnehmerkreis:

Sicherheitsbeauftragte

### Themenschwerpunkte:

- Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- Personen und Funktionen im Arbeitsschutz
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- Themenbezogene Gruppenarbeit
- Präsentation der Ergebnisse
- Diskussion

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

Herr Andy Rick, M. Eng.

### Referierende:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc

Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

**B1-01-25-4**

**27.03.2025**

**Waren/Müritz**

**B1-01-25-5**

**09.10.2025**

**Greifswald**



## Workshop für Fachkräfte für Arbeitssicherheit im Kommunal- und Landesbereich

### Teilnehmerkreis:

**Intern bestellte** Fachkräfte für Arbeitssicherheit in der Kommunal- und Landesverwaltung

### Themenschwerpunkte:

- Informationen der Unfallkasse
- Aktueller Umsetzungsstand der DGUV Vorschrift 2 - was ändert sich?
- Überblick zu aktuellen und geplanten Änderungen im staatlichen Arbeitsschutz-Regelwerk für Arbeitsstätten
- Fluchtwege: Anforderungen an Haupt- und Nebenfluchtwege
- Sommerhitze: Umgang mit hohen Temperaturen in Arbeitsstätten
- Arbeitsplätze im Freien: Gefährdungen durch äußere Einwirkungen
- Erfahrungsaustausch

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski

### Referierende:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Herr Dr.-Ing. Kersten Bux, BAuA

**B1-04-25-1**

**12.06.2025**  
**Rostock**





## Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte und Beschäftigte mit Bürgerkontakt

### Themenschwerpunkte:

- Psychische Belastungen durch Gewalt und Aggressionen
- Gesetzliche Grundlagen zum Thema Notwehr
- Eskalationsprävention
- Kommunikation und Körpersprache
- Abwehr körperlicher Gewalt/Sicherheitstraining
- Aufbau eines betrieblichen Notfallmanagements
- Arbeitsplatzgestaltung

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Marc Irmer, M.A.

### Referierende:

Herr Bernd Mattausch, Kampfkunstschule

**B1-07-25-1**

31.03.-01.04.2025  
Schwerin

**B1-07-25-2**

19.05.-20.05.2025  
Rostock

## Übergriffe in der Öffentlichen Verwaltung



### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte und Beschäftigte

### Themenschwerpunkte:

- Gewalt am Arbeitsplatz
- Konfliktauslöser
- Folgen von Gewalt
- Das Aachener Modell
- Professionelles Deeskalationsmanagement
- Verbale Deeskalation

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Rigo Lambrecht, M. Sc.

### Referierende:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

**B1-12-25-1**

**30.04.2025**  
**Schwerin**

# B3 Theater



## Fachtagung für Führungskräfte in Theatern und Veranstaltungsstätten

### Teilnehmerkreis:

Technische Führungskräfte und Bühnenmeister und Bühnenmeisterinnen

### Themenschwerpunkte:

- Die Themen erhalten Sie in der persönlichen Einladung.

### Beginn/Ende:

10:00 Uhr – 16:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. Frank Hofmann, UK Nord

Frau Dipl.-Ing. Birgit Schulze, GUV Hannover

Andy Rick, M. Eng, UK MV

### Referierende:

entsprechend der Themenschwerpunkte

**B3-01-25-1**

**06.03.2025**

**Hotel Reichshof Hamburg**



# B4 Straßenmeistereien/Bau, Regie- und Wirtschaftshöfe/Werkstätten

## Absicherung von Straßenbaustellen (RSA)

### - Wiederholungsunterweisung -

#### Teilnehmerkreis:

Beschäftigte, die das Grundlagenseminar schon absolviert haben

#### Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen zur Arbeitssicherheit
- Die Richtlinie zur Absicherung von Straßenbaustellen (Novellierung und Wiederholung)
- Sicherung der Baustelle nach Regelplan
- Die praktische Unterweisung zur Umsetzung ausgewählter Regelpläne

#### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

#### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

#### Referierende:

UFAT Wöbbelin

**B4-05-25-1**

**22.05.2025**  
**Wöbbelin**

## Sicherer Umgang mit dem Ladebordkran

### - Wiederholungsunterweisung -



#### Teilnehmerkreis:

Beschäftigte, die den Ladebordkran bedienen und den Grundlehrgang erfolgreich absolviert haben

#### Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Rechtsgrundlagen
- Der Ladebordkran als Arbeitsmittel
- Instandhaltung, Wartung und Prüfung
- Lasten und Anschlagmittel richtig einsetzen
- Praktische Unterweisung am Gerät

#### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

#### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

#### Referierende:

UFAT Wöbbelin

**B4-08-25-1**

**30.04.2025**

**Straßenmeisterei Waren/Müritz**



## Sicherer Umgang mit der Hubarbeitsbühne

### - Wiederholungsunterweisung -

#### Teilnehmerkreis:

Beschäftigte, die Hubarbeitsbühnen bedienen und den Grundlehrgang erfolgreich absolviert haben

#### Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Rechtsgrundlagen zur Arbeitssicherheit
- Die Hubarbeitsbühne als Arbeitsmittel
- Die sichere Nutzung von Lasten und Anschlagmittel
- Die Instandhaltung, Prüfung, Wartung der Arbeitsmittel
- Praktische Unterweisung am Gerät

#### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

#### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

#### Referierende:

UFAT Wöbbelin

**B4-10-25-1**

**07.05.2025**

**Straßenmeisterei Waren/Müritz**

## Gefahrstoffmanagement auf Bauhöfen



### Teilnehmerkreis:

Bauhofleitungen, Gefahrstoffbeauftragte

### Themenschwerpunkte:

- Grundlagen des Gefahrstoffmanagements (Lagerung, Transport, Entsorgung)
- Gefahrstoffe identifizieren und Gefährdungen richtig einschätzen
- Persönliche Schutzausrüstung beim Umgang mit Gefahrstoffen
- Generelle Anforderungen beim Gefahrguttransport
- Regelungen bei Überschreitung von Grenzmengen

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

### Referierende:

Frau Petra Lüttke, Gefahrgutservice Neubrandenburg

Herr Norbert Schneider

**B4-11-25-1**

**20.02.2025**  
**Waren/Müritz**

# B5 Forst



## Arbeitssicherheit im Forst- und Großschutzbereich

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte in Forst- und Nationalparkämtern

### Themenschwerpunkte:

- Informationen der Unfallkasse
- Auswertung des Unfallgeschehens der Forstanstalt und Großschutzgebiete
- Sicherheitsverantwortung, Arbeitsschutzorganisation und Haftung
- Pflichtenumfang: keine Befugnis ohne Verantwortung
- Organisationspflichten: Gefährdungsbeurteilung, Schutzmaßnahmen Auswahl, Anleitung, Aufsicht und Durchsetzung
- Gerichtsurteile aus der Rechtsprechungspraxis, u.a.:
  - Baumfällung mit Kettenzug
  - Haftung der Projektleitung
- Tödlicher Unfall im Wald nach fehlerhafter Lagerung von Baumstämmen

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski

### Referierende:

Herr Thomas Beil, Herr David Burneleit, Sifa Forst

Herr RA Prof. Dr. Thomas Wilrich, Hochschule München

B5-01-25-1	B5-01-25-2
26.03.2025 Rostock	27.03.2025 Rostock



# B6 Kassen / Zahlstellen der öffentlichen Hand



## Überfallprävention – Landes- und kommunale Kassen sowie Zahlstellen sicher gestalten

### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Beschäftigte, Sicherheitsbeauftragte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, die in kommunalen Kassen oder Landeskassen sowie Zahlstellen tätig sind

### Themenschwerpunkte:

- Besondere Gefährdungen in Kassen und Zahlstellen der öffentlichen Hand
- Schutzziele beim Umgang mit Bargeld und Grundlagen der Kassensicherung
- Möglichkeiten zur sicheren Gestaltung und zum sicheren Betrieb von Landes- und kommunalen Kassen (Sicherungsmaßnahmen)
- Kennenlernen der Anforderungen der DGUV Vorschrift 25 „Überfallprävention“
- Sensibilisierung für den sicheren Umgang mit Bargeld

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

### Referierende:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

**B6-02-25-1**

**14.05.2025**  
**Stralsund**

# B7 Abfallwirtschaft/Abwasser



## Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Abfallwirtschaft

### Kooperationsseminar der Unfallkassen Brandenburg, Sachsen, Mecklenburg-Vorpommern, Sachsen-Anhalt, Thüringen

#### Teilnehmerkreis:

Führungskräfte, Beschäftigte der Abfallwirtschaft

#### Themenschwerpunkte:

- Neues aus dem Regelwerk der Abfallwirtschaft
- Aktuelle Themen der Unfallverhütung im Bereich Abfallwirtschaft
- Erfahrungsaustausch zu aktuellen Fragestellungen

#### Beginn/Ende:

16.09.2024 um 10:30 Uhr bis

17.09.2024 um 16:30 Uhr

#### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

#### Referierende:

Aufsichtspersonen der Unfallkassen

**B7-01-25-1**

**23.09-24.09.2025**

**Friedrichroda**

# SK3 Bau, Einrichtung und Betrieb



## Hausmeisterinnen und Hausmeister als Sicherheitsbeauftragte

### Teilnehmerkreis:

Hausmeisterinnen und Hausmeister in Schulen, Horten und Kitas, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind

### Themenschwerpunkte:

- Aufgaben, Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Anforderungen an bauliche Anlagen und Einrichtungen
- Wartung und Instandsetzung von Spielplätzen
- Typische Mängel an Spielplatzgeräten
- Inspektionsintervalle und Dokumentation

### Beginn/Ende:

09:00 Uhr – 15:30 Uhr

### Seminarleitung:

Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter

### Referierende:

Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter

Herr Wiederhöft, Fa. Spiel und Raum Tessin

**SK3-01-25-1**

**17.04.2025  
Schwerin**

**SK3-01-25-2**

**25.09.2025  
Rostock**

## Änderungsmitteilung

zurück an

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern  
Mitglieder und Beiträge  
Postfach 11 02 32  
19002 Schwerin

Ansprechperson: Mitglieder und Beiträge  
Telefon: +49 385 5181-239  
E-Mail: [mitgliederbeitrag@uk-mv.de](mailto:mitgliederbeitrag@uk-mv.de)

- Bestehende Betriebsstätte  
 Neue Betriebsstätte

Vollständige Bezeichnung der a) Einrichtung/Betriebsstätte  b) Unternehmer/Träger	Anschrift
	Anschrift
Rechtsform	
Abweichende Postadresse	
Mitgliedsnummer	
Ansprechperson Beiträge Beschäftigte	Telefon:
Ansprechperson Beiträge Schülerinnen und Schüler	Telefon:
Zuständige Aufsichtsperson	Telefon:
Gesprächsperson	
Datum der Änderung	
Grund der Meldung (z.B. Adresse, Träger, An- oder Abmeldung) <sup>3</sup>	

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Stempel, Unterschrift

<sup>3</sup> Bei Neuanmeldungen von Kindertagesstätten bitten wir um eine Übersendung der Betriebserlaubnis nach §45 SGB VII in Kopie. Bei freien Trägern benötigen wir zusätzlich eine Kopie der Gemeinnützigkeitsbescheinigung (Freistellungsbescheid FA). Andernfalls ist für die Kinder der Einrichtung die Zuständigkeit der BGW gegeben.

# Seminarkalender

Monat	Datum	Seminarnummer	Titel	Ort
<b>Februar</b>	20.02.2025	B4-11-25-1	Gefahrstoffmanagement auf Bauhöfen	Waren/Müritz
<b>März</b>	06.03.2025	B3-01-25-1	Fachtagung Theater und Veranstaltungsstätten	Hamburg
	19.03.2025	A3-42-25-1	Stressfrei sehen am Bildschirm – Vortrag mit Praxistraining	online
	26.03.2025	B5-01-25-1	Arbeitssicherheit im Forst- u. Großschutzbereich	Rostock
	27.03.2025	B5-01-25-2	Arbeitssicherheit im Forst- u. Großschutzbereich	Rostock
	27.03.2025	B1-01-25-4	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Waren/Müritz
	31.03.- 01.04.2025	B1-07-25-1	Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)	Schwerin
<b>April</b>	02.04.2025	B1-01-25-1	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Güstrow
	09.04.2025	A3-35-25-1	Körpersprache verstehen	Rostock
	10.04.2025	A4-01-25-1	Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten	Wöbbelin
	17.04.2025	SK3-01-25-1	Hausmeister und Hausmeisterinnen als Sicherheitsbeauftragte	Schwerin
	24.04.2025	A4-01-25-2	Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten	Waren/Müritz
	30.04.2025	B4-08-25-1	Sicherer Umgang mit dem Ladebordkran Wiederholungsunterweisung	Waren/Müritz
	30.04.2025	B1-12-25-1	Übergriffe in der öffentlichen Verwaltung	Schwerin
<b>Mai</b>	06.05.2025	A3-37-25-1	Prima Klima – Gutes Betriebsklima geht Alle an	Güstrow
	07.05.2025	B4-10-25-1	Sicherer Umgang mit der Hubarbeitsbühne Wiederholungsunterweisung	Waren/Müritz
	07.05.2025	A1-19-25-1	Unternehmerpflichten im Arbeitsschutz	Rostock
	14.05.2025	B1-01-25-2	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Rostock
	14.05.2025	B6-02-25-1	Landes- und kommunale Kassen sowie Zahlstellen sicher gestalten	Stralsund

Monat	Datum	Seminarnummer	Titel	Ort
	19.05.- 20.05.2025	B1-07-25-2	Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)	Rostock
	21.05.2025	A3-41-25-1	The Big Quit – Hilfe, meine Beschäftigten kündigen	Güstrow
	22.05.2025	B4-05-25-1	Absicherung von Straßenbaustellen (RSA) Wiederholungsunterweisung	Wöbbelin
<b>Juni</b>	12.06.2025	B1-04-25-1	Workshop für Fachkräfte für Arbeitssicherheit im Kommunal- und Landesbereich	Rostock
	18.06.2025	A3-34-25-1	Umgang mit toxischen Beschäftigten	Güstrow
	25.06.2025	B1-01-25-3	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Schwerin
<b>Juli</b>	09.07.2025	A3-21-25-1	Resilienz Training – Krisen besser bewältigen	Güstrow
	23.07.2025	A3-14-25-1	Mobbing am Arbeitsplatz	Schwerin
<b>September</b>	11.09.2024	A1-13-25-1	Arbeitssicherheit an Arbeitsstellen mit Absturzgefahr ins Wasser	Travemünde
	23.09.- 24.09.2025	B7-01-25-1	Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Abfallwirtschaft - Kooperationsseminar	Friedrichroda
	25.09.2025	SK3-01-25-2	Hausmeister und Hausmeisterinnen als Sicherheitsbeauftragte	Rostock
<b>Oktober</b>	08.10.2025	A3-01-25-1	Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) - Grundlagen	Güstrow
	09.10.2025	A3-03-25-1	Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) – Praxisworkshop	Güstrow
	09.10.2025	B1-01-25-5	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Greifswald
<b>Dezember</b>	04.12.2025	A1-04-25-1	Allgemeine Grundlagen für die Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen – Pflicht oder Chance?	Rostock

# VORANKÜNDIGUNG

## 4. Sommerempfang der Unfallkasse M/V Die Netzwerkveranstaltung für Sicherheit und Gesundheit bei der Arbeit

### Themen:

#### **Psychische Erkrankungen auf Rekordniveau: Strategien für Verwaltungen**

- Psychische Gesundheit der Beschäftigten
- Gewaltprävention und -konzepte in Verwaltungen
- Psychologische Erstbetreuung am Arbeitsplatz
- Umsetzung von „Safety Moments“
- Innovationskultur in Verwaltungen fördern
- Psychologische Belastungen bei hybrider Arbeit

#### **Erfolgsfaktor „Gesunde Vielfalt“: Der Schlüssel für moderne Verwaltungen**

- Diversitymanagement in Verwaltungen
- Vielfalt nutzen, Potenziale entfalten
- Belastungen erkennen, generationsgerecht vorbeugen
- Arbeitsängste erkennen, Ausfälle vermeiden
- Gemeinsam Sinn fördern, Gesundheit stärken
- Gerechtigkeit leben, Gesundheit fördern

### **Wann?**

11.06.2025

### **Wo?**

Business-Club des Ostseestadions Rostock

### **Weitere Informationen und Anmeldung:**

<https://caruso-unfallkasse-mv.bgnet.de/>

# Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Prävention lohnt sich!

Dass sich die Präventionsarbeit lohnt, zeigt der Rückgang der bundesweiten Zahl tödlicher und schwerer Arbeits-, Schul- und Wegeunfälle in den vergangenen zwei Jahrzehnten um circa zwei Drittel.

Ein nachhaltiger Arbeitsschutz verbessert die Betriebsabläufe und Geschäftsprozesse und reduziert Kosten. Verbesserte Arbeitsbedingungen und eine Wertschätzung der Leistung der Beschäftigten erhöhen ihre Motivation und senken die Ausfallzeiten.

Mit diesem Ziel unterstützt die Unfallkasse MV ihre Unternehmen und Einrichtungen durch vielfältige Präventionsmaßnahmen<sup>4</sup> und Präventionsleistungen<sup>5</sup>. Wir beraten und betreuen die Betriebe umfassend in allen Fragen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes, qualifizieren die Versicherten, übernehmen anteilig Kosten zur Ersten-Hilfe Aus- und Fortbildung, erforschen Unfallursachen und unterstützen psychische Belastungen der Versicherten zu minimieren.

Gemeinsam mit Ihnen setzen wir uns dafür ein, dass niemand durch einen Arbeits- oder Wegeunfall verletzt oder getötet wird oder infolge von Arbeitsbelastungen erkrankt.

Menschen sollen sicher und gesund leben und arbeiten können.

## Ihre Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

### Impressum

#### Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern Präventionsabteilung

Postfach 11 02 32  
 19002 Schwerin  
 Telefon: 0385 5181-401  
 Fax: 0385 5181 - 444  
 Email: [seminaranmeldung@uk-mv.de](mailto:seminaranmeldung@uk-mv.de)  
[www.uk-mv.de](http://www.uk-mv.de)

#### Weitere Informationen

finden Sie im Internet unter [www-uk-mv.de](http://www-uk-mv.de)  
 Webcode: d317

Bildquelle: Fotolia

<sup>4</sup> [https://www.dguv.de/de/praevention/praev\\_lohnt\\_sich/grundlagen\\_praev/praev\\_massnahme/index.jsp](https://www.dguv.de/de/praevention/praev_lohnt_sich/grundlagen_praev/praev_massnahme/index.jsp)

<sup>5</sup> [https://www.dguv.de/de/praevention/praev\\_lohnt\\_sich/grundlagen\\_praev/praeventionsleistungen/index.jsp](https://www.dguv.de/de/praevention/praev_lohnt_sich/grundlagen_praev/praeventionsleistungen/index.jsp)