



Inhouse-Seminarprogramm 2026

Sicherheit und Gesundheitsschutz

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

So funktioniert es für Unternehmen?



1. Inhouse-Seminar auswählen
2. Ansprechperson kontaktieren
3. Termin und Ort besprechen
4. ggfs. Inhalte anpassen
5. Teilnehmendenkreis definieren

Wir freuen uns auf Ihr Inhouse-Seminar!

A photograph of a desk setup. In the center is a spiral-bound notebook with the word "Seminar" written in large, black, cursive letters and underlined. To the right of the notebook is a glass of orange juice. Below the notebook are two pens, one blue and one black. To the right of the pens is a smartphone. The background is a plain white surface.

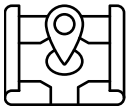
Seminar

Pflicht oder Chance?

Grundlagen zur Erstellung der Gefährdungsbeurteilung



Teilnehmendenkreis:
Führungskräfte



Themenschwerpunkte:

- Gefährdung, Gefahr oder beides? – Methodische Ansätze kennen
- „Das ist mir zu riskant“ – Risiko einschätzen und bewerten
- Dokumentieren, aber richtig – Mindeststandards einhalten
- Praxismodul zur Gefährdungsbeurteilung – Wissen anwenden



Voraussetzung:
mindestens 10 Teilnehmende



Ansprechperson:
Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler
0385 5181-431
0152 027 140 85
frank.raedler@uk-mv.de



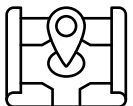
Verfügbarkeit:
Inhouse-Seminar verfügbar

JobPsy – DER ONLINE KONFIGURATOR zur Erfassung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz



Teilnehmendenkreis:

Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Beauftragte für Arbeitsschutz, Personalvertretungen, Personalverantwortliche



Themenschwerpunkte:

- technische Begleitung durch den kompletten Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Individuelle Erstellung eines Fragebogens
- Auswertung der Daten
- Maßnahmenableitung
- Wirksamkeitskontrolle und Dokumentation



Voraussetzung:

mind. 10 Teilnehmende



Ansprechperson:

Herr Marc Irmer, M.A.

0385 5181-424

0172 8285-252

marc.irmer@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

Inhouse-Seminar verfügbar



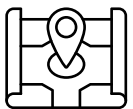
Verfügbarkeit:

Online-Seminar verfügbar

Verantwortung von Unternehmen und Führungskräften im Arbeitsschutz - Rechtspflichten vs. Rechtsfolgen



Teilnehmendenkreis:
Führungskräfte



Themenschwerpunkte:

- Rolle als Führungskraft – was muss ich über Arbeitsschutz wissen?
- Was bedeutet Verantwortung?
- Arbeitsschutz-Vorschriften – sollte mich das wirklich interessieren?
- Als Führungskraft automatisch verantwortlich? vs.
Kann das nicht jemand anderes übernehmen?
- Was wären denn Konsequenzen bei einem schweren Arbeitsunfall?



Voraussetzung:
mindestens 10 Teilnehmende



Ansprechperson:
Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler
0385 5181-431
0152 027 140 85
frank.raedler@uk-mv.de



Verfügbarkeit:
Inhouse-Seminar verfügbar

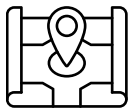
Impulsseminar (2h)

Arbeitsmedizinische Vorsorge und Eignungsbeurteilungen in technischen Branchen



Teilnehmendenkreis:

Verantwortliche im Arbeitsschutz, Führungskräfte, interessierte Beschäftigte



Themenschwerpunkte:

- Warum arbeitsmedizinische Vorsorge? Gesetzliche Grundlage und Motivation der gesetzlichen Unfallversicherung
- Arbeitsmedizinische Vorsorge = Zwang zur Untersuchung?
- Arten arbeitsmedizinischer Vorsorge
- Fristen zur arbeitsmedizinischen Vorsorge
- Von den G-Untersuchungen zu den DGUV Empfehlungen
- Trennung arbeitsmedizinischer Vorsorge und Eignung
- Beispiele arbeitsmedizinischer Vorsorge



Voraussetzung:

mindestens 10 Teilnehmende



Ansprechperson:

Andy Rick, M. Eng.

0385 5181-441

0172 295 8403

andy.rick@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

Inhouse-Seminar verfügbar

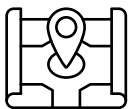
Überfallprävention in Kassen und Zahlstellen der öffentlichen Hand

Kommunale Kassen sicher gestalten



Teilnehmendenkreis:

Führungskräfte von Mitarbeitenden, die Umgang mit Bargeld haben



Themenschwerpunkte:

- Die DGUV Vorschrift 25 Überfallprävention – Das Verfahren zur Inkraftsetzung
- DGUV Regel 115-005 Sicherheitsanforderung an kommunale Kassen
Gefährdungsbeurteilung, Sicherheitskonzepte, Gestaltung der Betriebsstätte, Umgang mit Bargeld, Verhalten bei Überfällen



Voraussetzung:

mindestens 10 Teilnehmende



Ansprechperson:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

0385 5181-431

0152 027 140 85

frank.raedler@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

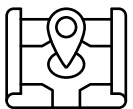
Inhouse-Seminar verfügbar

Handlungshilfe kleine Wasserfahrzeuge – Empfehlung für Ausrüstung und Qualifikation & PSA gegen Ertrinken – richtige Benutzung von Rettungswesten



Teilnehmendenkreis:

Führungskräfte und Beschäftigte an Bord von Booten



Themenschwerpunkte:

- Die Handlungshilfe für Kleine Wasserfahrzeuge der Unfallkasse MV
- Hinweise für die Erstellung der Gefährdungsbeurteilung
- Umgang mit Rettungswesten und wichtige Informationen aus dem DGUV-Sachgebiet “PSA gegen Ertrinken”
- DGUV Regel 112-201 “Benutzung von persönlichen Schutzausrüstungen gegen Ertrinken“
- Vorstellung einer Rettungsweste (Aufbau und Funktionsweise)



Voraussetzung:

mindestens 10 Teilnehmende



Ansprechperson:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

0385 5181-431

0152 027 140 85

frank.raedler@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

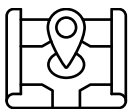
Inhouse-Seminar verfügbar

PSA gegen Ertrinken – richtige Benutzung von Rettungswesten



Teilnehmendenkreis:

Führungskräfte und Beschäftigte mit Absturzgefährdung ins Wasser
(Tätigkeiten am Wasser oder auf Wasserfahrzeugen)



Themenschwerpunkte:

- Umgang mit Rettungswesten und wichtige Informationen aus dem DGUV-Sachgebiet “PSA gegen Ertrinken”
- DGUV Regel 112-201 “Benutzung von persönlichen Schutzausrüstungen gegen Ertrinken“
- Vorstellung einer Rettungsweste (Aufbau und Funktionsweise)



Voraussetzung:

mindestens 10 Teilnehmende



Ansprechperson:

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

0385 5181-431

0152 027 140 85

frank.raedler@uk-mv.de



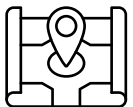
Verfügbarkeit:

Inhouse-Seminar verfügbar

Fehlzeitenmanagement - Die Anwesenheit der Beschäftigten fördern



Teilnehmendenkreis:
Führungskräfte



Themenschwerpunkte:

- Gesund oder krank - absolute Gegensätze?
- Die Entscheidung auf der Bettkante
- Das „Management“ von Krankmeldungen
- Das Thema „Blaumacher“



Voraussetzung:
mindestens 15 Teilnehmende



Ansprechperson:
Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung
0385-5007913
h1consult@t-online.de

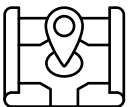


Verfügbarkeit:
Inhouse-Seminar verfügbar

Resilienztraining

**Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte und Beschäftigte

**Themenschwerpunkte:**

- Ihr individueller Resilienz-Test
- Die Kauai-Studie
- Die sieben Säulen der Resilienz
- Wie Sie fehlende Resilienz erkennen können
- Wie Sie Ihre Resilienz gezielt fördern können

**Voraussetzung:**

mindestens 15 Teilnehmende

**Ansprechperson:**

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

0385-5007913

h1consult@t-online.de

**Verfügbarkeit:**

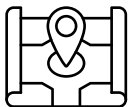
Inhouse-Seminar verfügbar

Belbin Teamtraining



Teilnehmendenkreis:

Führungskräfte und Beschäftigte eines geschlossenen Teams



Themenschwerpunkte:

- Teamrollenchemie zwischen den einzelnen Personen
- Zusammenarbeit im Team insgesamt
- Stärken und Schwächen der einzelnen Teamrollen
- Auswirkung auf die Durchführung von Aufgaben
- Auswirkung auf die Teamergebnisse
- Bevorzugte Arbeitsstile einzelner Teammitglieder



Voraussetzung:

mindestens 15 Teilnehmende



Ansprechperson:

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

0385-5007913

h1consult@t-online.de



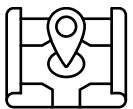
Verfügbarkeit:

Inhouse-Seminar verfügbar

Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte



Teilnehmendenkreis:
Sicherheitsbeauftragte



Themenschwerpunkte:

- Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- Personen und Funktionen im Arbeitsschutz
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- Gefährdungsbeurteilung



Voraussetzung:
mindestens 15 Teilnehmende



Ansprechperson:
Dipl.-Ing. (FH) René Arndt
0385 5181 432
0173 6601 447
rene.arndt@uk-mv.de



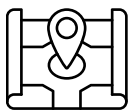
Verfügbarkeit:
Inhouse-Seminar verfügbar

Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten



Teilnehmendenkreis:

Beschäftigte, die Leitern und Tritte als Arbeitsmittel nutzen, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte



Themenschwerpunkte:

- Gesetzliche Grundlagen
- Normen und Vorschriften
- Bauliche Durchbildung von Leitern
- Die Leiter als Arbeitsplatz und Verkehrsweg
- Bedienungsanleitung und Anweisungen
- Sperrung und Kennzeichnung von Leitern
- Wartung und Prüfung, Dokumentation
- Praxisteil/theoretische Prüfung zum Nachweis als befähigte Person (Zertifikat)



Voraussetzung:

mindestens 15 Teilnehmende



Ansprechperson:

Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

0385 5181 432

0173 6601 447

rene.arndt@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

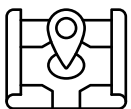
Inhouse-Seminar verfügbar

Gefahrstoffmanagement im technischen Bereich



Teilnehmendenkreis:

Gefahrstoffbeauftragte, Führungskräfte,
Bauhof- und Gemeindearbeiter



Themenschwerpunkte:

- Grundlagen des Gefahrstoffmanagements (Lagerung, Transport, Entsorgung)
- Gefahrstoffe identifizieren und Gefährdungen richtig einschätzen
- Persönliche Schutzausrüstung beim Umgang mit Gefahrstoffen
- Generelle Anforderungen beim Gefahrguttransport
- Regelungen bei Überschreitung von Grenzmengen



Voraussetzung:

mindestens 15 Teilnehmende



Ansprechperson:

Dipl.-Ing. (FH) René Arndt
0385 5181 432
0173 6601 447
rene.arndt@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

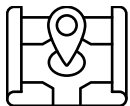
Inhouse-Seminar verfügbar

Kooperationsseminar mit der Landesforstanstalt Arbeitssicherheit im Forst- und Großschutzbereich



Teilnehmendenkreis:

Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte in Forst- und Nationalparkämtern



Themenschwerpunkte:

- Informationen der Unfallkasse
- Auswertung des Unfallgeschehens der Forstanstalt und Großschutzgebiete
- Gefährdungsbeurteilung und Arbeitsschutzunterweisung in der Praxis
- Arbeitsschutzorganisation: Aufgaben einer Sicherheitsfachkraft und eines Sicherheitsbeauftragten - wo liegen die Unterschiede?
- Biologische Gefährdungen bei der Waldarbeit (Zecken, asiatische Hornissen, Hirschhausfliegen, Eichenprozessionsspinner)
- Übersicht der angezeigten Berufskrankheiten in der Landesforst
- Erfahrungen aus dem Umgang mit der Borreliose



Voraussetzung:

Beschäftigte o.g. Zielgruppen



Ansprechperson für Bedienstete der Landesforst:

Laura Küster

03994 235 143

Laura.Kuester@lfoa-mv.de

Ansprechperson für sonstige forstliche Einrichtungen:

Annette Wanserski

annette.wanserski@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

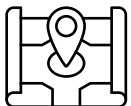
24.03.2026, 25.03.2026 jeweils in Güstrow

Gesundheitsoffensive in den Landkreisen



Teilnehmendenkreis:

Führungskräfte der Landkreise



Themenschwerpunkte:

- Führungskultur verbessern
- Unternehmerpflichten im Arbeitsschutz einhalten
- Risiken erkennen und minimieren, sowie Chancen nutzen
- Integration von Sicherheit und Gesundheit in den Arbeitsalltag



Voraussetzung:

wird individuell vereinbart



Ansprechperson:

Herr Marc Irmer, M.A.

0385 5181-424

0172 8285-252

marc.irmer@uk-mv.de



Verfügbarkeit:

Inhouse-Seminar verfügbar