



# **Inhouse-Seminarprogramm 2026**

## **Sicherheit und Gesundheitsschutz**

**Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern**

## So funktioniert es für Unternehmen?



1. Inhouse-Seminar auswählen
2. Ansprechperson kontaktieren
3. Termin und Ort besprechen
4. ggfs. Inhalte anpassen
5. Teilnehmendenkreis definieren

Wir freuen uns auf Ihr Inhouse-Seminar!

A photograph of a desk setup. A spiral-bound notebook is open, showing the word 'Seminar' written in large, black, cursive letters and underlined. To the right of the notebook is a glass of orange juice. Below the notebook are two pens, one blue and one black. A smartphone is visible on the right side of the desk.

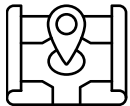
Seminar

# Pflicht oder Chance?

## Grundlagen zur Erstellung der Gefährdungsbeurteilung



**Teilnehmendenkreis:**  
Führungskräfte



**Themenschwerpunkte:**

- Gefährdung, Gefahr oder beides? – Methodische Ansätze kennen
- „Das ist mir zu riskant“ – Risiko einschätzen und bewerten
- Dokumentieren, aber richtig – Mindeststandards einhalten
- Praxismodul zur Gefährdungsbeurteilung – Wissen anwenden



**Voraussetzung:**  
mindestens 10 Teilnehmende



**Ansprechperson:**  
Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler  
0385 5181-431  
0152 027 140 85  
[frank.raedler@uk-mv.de](mailto:frank.raedler@uk-mv.de)



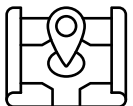
**Verfügbarkeit:**  
Inhouse-Seminar verfügbar

# JobPsy – DER ONLINE KONFIGURATOR zur Erfassung psychischer Belastungen am Arbeitsplatz



## **Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Beauftragte für Arbeitsschutz, Personalvertretungen, Personalverantwortliche



## **Themenschwerpunkte:**

- technische Begleitung durch den kompletten Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- Individuelle Erstellung eines Fragebogens
- Auswertung der Daten
- Maßnahmenableitung
- Wirksamkeitskontrolle und Dokumentation



## **Voraussetzung:**

mind. 10 Teilnehmende



## **Ansprechperson:**

Herr Marc Irmer, M.A.

0385 5181-424

0172 8285-252

[marc.irmer@uk-mv.de](mailto:marc.irmer@uk-mv.de)



## **Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar



## **Verfügbarkeit:**

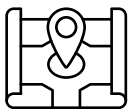
Online-Seminar verfügbar



# Verantwortung von Unternehmen und Führungskräften im Arbeitsschutz - Rechtspflichten vs. Rechtsfolgen



**Teilnehmendenkreis:**  
Führungskräfte



**Themenschwerpunkte:**

- Rolle als Führungskraft – was muss ich über Arbeitsschutz wissen?
- Was bedeutet Verantwortung?
- Arbeitsschutz-Vorschriften – sollte mich das wirklich interessieren?
- Als Führungskraft automatisch verantwortlich? vs.  
Kann das nicht jemand anderes übernehmen?
- Was wären denn Konsequenzen bei einem schweren Arbeitsunfall?



**Voraussetzung:**  
mindestens 10 Teilnehmende



**Ansprechperson:**  
Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler  
0385 5181-431  
0152 027 140 85  
[frank.raedler@uk-mv.de](mailto:frank.raedler@uk-mv.de)



**Verfügbarkeit:**  
Inhouse-Seminar verfügbar

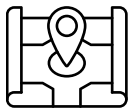
# Impulsseminar (2h)

## Arbeitsmedizinische Vorsorge und Eignungsbeurteilungen in technischen Branchen



### **Teilnehmendenkreis:**

Verantwortliche im Arbeitsschutz, Führungskräfte, interessierte Beschäftigte



### **Themenschwerpunkte:**

- Warum arbeitsmedizinische Vorsorge? Gesetzliche Grundlage und Motivation der gesetzlichen Unfallversicherung
- Arbeitsmedizinische Vorsorge = Zwang zur Untersuchung?
- Arten arbeitsmedizinischer Vorsorge
- Fristen zur arbeitsmedizinischen Vorsorge
- Von den G-Untersuchungen zu den DGUV Empfehlungen
- Trennung arbeitsmedizinischer Vorsorge und Eignung
- Beispiele arbeitsmedizinischer Vorsorge



### **Voraussetzung:**

mindestens 10 Teilnehmende



### **Ansprechperson:**

Andy Rick, M. Eng.

0385 5181-441

0172 295 8403

[andy.rick@uk-mv.de](mailto:andy.rick@uk-mv.de)



### **Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar

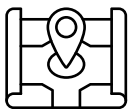
# Überfallprävention in Kassen und Zahlstellen der öffentlichen Hand

## Kommunale Kassen sicher gestalten



### **Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte von Mitarbeitenden, die Umgang mit Bargeld haben



### **Themenschwerpunkte:**

- Die DGUV Vorschrift 25 Überfallprävention – Das Verfahren zur Inkraftsetzung
- DGUV Regel 115-005 Sicherheitsanforderung an kommunale Kassen  
Gefährdungsbeurteilung, Sicherheitskonzepte, Gestaltung der Betriebsstätte, Umgang mit Bargeld, Verhalten bei Überfällen



### **Voraussetzung:**

mindestens 10 Teilnehmende



### **Ansprechperson:**

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

0385 5181-431

0152 027 140 85

[frank.raedler@uk-mv.de](mailto:frank.raedler@uk-mv.de)



### **Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar

# Handlungshilfe kleine Wasserfahrzeuge – Empfehlung für Ausrüstung und Qualifikation & PSA gegen Ertrinken – richtige Benutzung von Rettungswesten



## **Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte und Beschäftigte an Bord von Booten



## **Themenschwerpunkte:**

- Die Handlungshilfe für Kleine Wasserfahrzeuge der Unfallkasse MV
- Hinweise für die Erstellung der Gefährdungsbeurteilung
- Umgang mit Rettungswesten und wichtige Informationen aus dem DGUV-Sachgebiet “PSA gegen Ertrinken”
- DGUV Regel 112-201 “Benutzung von persönlichen Schutzausrüstungen gegen Ertrinken“
- Vorstellung einer Rettungsweste (Aufbau und Funktionsweise)



## **Voraussetzung:**

mindestens 10 Teilnehmende



## **Ansprechperson:**

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

0385 5181-431

0152 027 140 85

[frank.raedler@uk-mv.de](mailto:frank.raedler@uk-mv.de)



## **Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar



# PSA gegen Ertrinken – richtige Benutzung von Rettungswesten



## **Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte und Beschäftigte mit Absturzgefährdung ins Wasser  
(Tätigkeiten am Wasser oder auf Wasserfahrzeugen)



## **Themenschwerpunkte:**

- Umgang mit Rettungswesten und wichtige Informationen aus dem DGUV-Sachgebiet “PSA gegen Ertrinken”
- DGUV Regel 112-201 “Benutzung von persönlichen Schutzausrüstungen gegen Ertrinken“
- Vorstellung einer Rettungsweste (Aufbau und Funktionsweise)



## **Voraussetzung:**

mindestens 10 Teilnehmende



## **Ansprechperson:**

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

0385 5181-431

0152 027 140 85

[frank.raedler@uk-mv.de](mailto:frank.raedler@uk-mv.de)



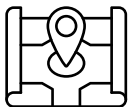
## **Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar

# Fehlzeitenmanagement - Die Anwesenheit der Beschäftigten fördern



**Teilnehmendenkreis:**  
Führungskräfte



**Themenschwerpunkte:**

- Gesund oder krank - absolute Gegensätze?
- Die Entscheidung auf der Bettkante
- Das „Management“ von Krankmeldungen
- Das Thema „Blaumacher“



**Voraussetzung:**  
mindestens 15 Teilnehmende



**Ansprechperson:**  
Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung  
0385-5007913  
[h1consult@t-online.de](mailto:h1consult@t-online.de)

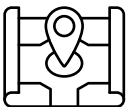


**Verfügbarkeit:**  
Inhouse-Seminar verfügbar

# Resilienztraining

**Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte und Beschäftigte

**Themenschwerpunkte:**

- Ihr individueller Resilienz-Test
- Die Kauai-Studie
- Die sieben Säulen der Resilienz
- Wie Sie fehlende Resilienz erkennen können
- Wie Sie Ihre Resilienz gezielt fördern können

**Voraussetzung:**

mindestens 15 Teilnehmende

**Ansprechperson:**

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

0385-5007913

[h1consult@t-online.de](mailto:h1consult@t-online.de)

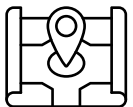
**Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar

# Belbin Teamtraining

**Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte und Beschäftigte eines geschlossenen Teams

**Themenschwerpunkte:**

- Teamrollenchemie zwischen den einzelnen Personen
- Zusammenarbeit im Team insgesamt
- Stärken und Schwächen der einzelnen Teamrollen
- Auswirkung auf die Durchführung von Aufgaben
- Auswirkung auf die Teamergebnisse
- Bevorzugte Arbeitsstile einzelner Teammitglieder

**Voraussetzung:**

mindestens 15 Teilnehmende

**Ansprechperson:**

Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

0385-5007913

[h1consult@t-online.de](mailto:h1consult@t-online.de)

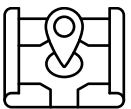
**Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar

# Grundlagenseminar für Sicherheitsbeauftragte



**Teilnehmendenkreis:**  
Sicherheitsbeauftragte



**Themenschwerpunkte:**

- Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- Personen und Funktionen im Arbeitsschutz
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- Gefährdungsbeurteilung



**Voraussetzung:**  
mindestens 15 Teilnehmende



**Ansprechperson:**  
Dipl.-Ing. (FH) René Arndt  
0385 5181 432  
0173 6601 447  
[rene.arndt@uk-mv.de](mailto:rene.arndt@uk-mv.de)



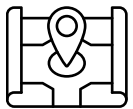
**Verfügbarkeit:**  
Inhouse-Seminar verfügbar

# Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten



## **Teilnehmendenkreis:**

Beschäftigte, die Leitern und Tritte als Arbeitsmittel nutzen,  
Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte



## **Themenschwerpunkte:**

- Gesetzliche Grundlagen
- Normen und Vorschriften
- Bauliche Durchbildung von Leitern
- Die Leiter als Arbeitsplatz und Verkehrsweg
- Bedienungsanleitung und Anweisungen
- Sperrung und Kennzeichnung von Leitern
- Wartung und Prüfung, Dokumentation
- Praxisteil/theoretische Prüfung zum Nachweis als befähigte Person (Zertifikat)



## **Voraussetzung:**

mindestens 15 Teilnehmende



## **Ansprechperson:**

Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

0385 5181 432

0173 6601 447

[rene.arndt@uk-mv.de](mailto:rene.arndt@uk-mv.de)



## **Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar

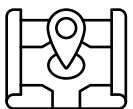


# Gefahrstoffmanagement im technischen Bereich



## **Teilnehmendenkreis:**

Gefahrstoffbeauftragte, Führungskräfte,  
Bauhof- und Gemeindearbeiter



## **Themenschwerpunkte:**

- Grundlagen des Gefahrstoffmanagements (Lagerung, Transport, Entsorgung)
- Gefahrstoffe identifizieren und Gefährdungen richtig einschätzen
- Persönliche Schutzausrüstung beim Umgang mit Gefahrstoffen
- Generelle Anforderungen beim Gefahrguttransport
- Regelungen bei Überschreitung von Grenzmengen



## **Voraussetzung:**

mindestens 15 Teilnehmende



## **Ansprechperson:**

Dipl.-Ing. (FH) René Arndt  
0385 5181 432  
0173 6601 447  
[rene.arndt@uk-mv.de](mailto:rene.arndt@uk-mv.de)



## **Verfügbarkeit:**

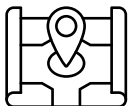
Inhouse-Seminar verfügbar

# Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)



## **Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte und Beschäftigte mit Bürgerkontakt



## **Themenschwerpunkte:**

- Psychische Belastungen durch Gewalt und Aggressionen
- Gesetzliche Grundlagen zum Thema Notwehr
- Eskalationsprävention
- Kommunikation und Körpersprache
- Abwehr körperlicher Gewalt/Sicherheitstraining
- Aufbau eines betrieblichen Notfallmanagements
- Arbeitsplatzgestaltung



## **Voraussetzung:**

mind. 15 Teilnehmende



## **Ansprechperson:**

Herr Marc Irmer, M.A.

0385 5181-424

0172 8285-252

[marc.irmer@uk-mv.de](mailto:marc.irmer@uk-mv.de)



## **Verfügbarkeit:**

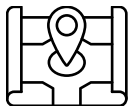
Inhouse-Seminar verfügbar

# Kooperationsseminar mit der Landesforstanstalt Arbeitssicherheit im Forst- und Großschutzbereich



## **Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte in Forst- und Nationalparkämtern



## **Themenschwerpunkte:**

- Informationen der Unfallkasse
- Auswertung des Unfallgeschehens der Forstanstalt und Großschutzgebiete
- Gefährdungsbeurteilung und Arbeitsschutzunterweisung in der Praxis
- Arbeitsschutzorganisation: Aufgaben einer Sicherheitsfachkraft und eines Sicherheitsbeauftragten - wo liegen die Unterschiede?
- Biologische Gefährdungen bei der Waldarbeit (Zecken, asiatische Hornissen, Hirschhausfliegen, Eichenprozessionsspinner)
- Übersicht der angezeigten Berufskrankheiten in der Landesforst
- Erfahrungen aus dem Umgang mit der Borreliose



## **Voraussetzung:**

Beschäftigte o.g. Zielgruppen



## **Ansprechperson für Bedienstete der Landesforst:**

Laura Küster

03994 235 143

[Laura.Kuester@lfoa-mv.de](mailto:Laura.Kuester@lfoa-mv.de)

## **Ansprechperson für sonstige forstliche Einrichtungen:**

Annette Wanserski

[annette.wanserski@uk-mv.de](mailto:annette.wanserski@uk-mv.de)



## **Verfügbarkeit:**

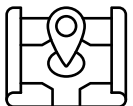
24.03.2026, 25.03.2026 jeweils in Güstrow

# Gesundheitsoffensive in den Landkreisen



## **Teilnehmendenkreis:**

Führungskräfte der Landkreise



## **Themenschwerpunkte:**

- Führungskultur verbessern
- Unternehmerpflichten im Arbeitsschutz einhalten
- Risiken erkennen und minimieren, sowie Chancen nutzen
- Integration von Sicherheit und Gesundheit in den Arbeitsalltag



## **Voraussetzung:**

wird individuell vereinbart



## **Ansprechperson:**

Herr Marc Irmer, M.A.

0385 5181-424

0172 8285-252

[marc.irmer@uk-mv.de](mailto:marc.irmer@uk-mv.de)



## **Verfügbarkeit:**

Inhouse-Seminar verfügbar