

## Anmeldung

Die Anmeldung für ein Seminar sollte spätestens 4 Wochen vor dem Seminartermin erfolgen. **Die Anmeldung erfolgt ausschließlich digital unter [www.uk-mv.de](http://www.uk-mv.de), Prävention, Menüpunkt »Seminare«. Im Antrag werden Sie nach Ihrer Betriebsstättennummer gefragt. Diese kann Ihnen Ihre zuständige Personalabteilung mitteilen.**

(Ausnahme: Bei Tagespflegepersonen ist diese nicht erforderlich!)

Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail.

## Einladung

Ca. 2 Wochen vor dem Seminartermin erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit Angabe des konkreten Veranstaltungsortes. Sollte eine Teilnahme kurzfristig nicht möglich sein, bitten wir um eine Abmeldung, um anderen Interessenten die Möglichkeit der Teilnahme zu geben.

## Kosten

Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen entstehen für die angebotenen Seminare keine Kosten für die Anfahrt, Teilnahme und Verpflegung. Das Reisekostenformular ist nach dem Seminar leserlich auszufüllen, mit IBAN und Unterschrift. Zu beachten ist, dass nur der kürzeste Weg erstattet wird und sich die Unfallkasse vorbehält, die angegebene Kilometerzahl stichprobenartig zu prüfen und bei Bedarf zu kürzen. Übernachtungskosten werden grundsätzlich nur nach vorheriger Beantragung der Teilnehmenden und schriftlicher Zustimmung durch die Unfallkasse übernommen.

Freiberuflich Tätigen bzw. Beschäftigten von überbetrieblichen arbeitsmedizinischen und sicherheitstechnischen Diensten, die unsere Versicherten betreuen, bieten wir die Teilnahme an unseren Seminaren ebenfalls an. In diesen Fällen können wir jedoch keine Fahr- und Übernachtungskosten übernehmen.

## Hinweis

**zum Antrag auf Übernahme der Kosten für die Aus- und Fortbildung von Ersthelfern**

Unternehmer haben nach § 26 DGUV Vorschrift 1 dafür zu sorgen, dass ausreichend Ersthelfer zur Verfügung stehen. Seit dem 01.01.2017 stehen Ihnen auf unserer Homepage [www.uk-mv.de](http://www.uk-mv.de) unter Prävention, Menüpunkt »Erste Hilfe«, Online-Antragsformulare zur Verfügung. **Ihre Anträge senden Sie bitte zukünftig ausschließlich digital an die Unfallkasse.**

Und so funktioniert die Antragstellung:

1. Wählen Sie bitte zuerst die für Sie relevante Betriebsart aus.
2. Füllen Sie danach das Online-Formular aus und senden es an uns ab.
3. Sie erhalten von uns umgehend eine Eingangsbestätigung per E-Mail.
4. Nach Bearbeitung Ihres Antrags erhalten Sie per E-Mail oder Post Ihre Kostenzusage.
5. Die Kostenzusage übergeben Sie am Kurstag der Kursleitung. Diese rechnet die Kursgebühren dann direkt mit uns ab.

**Im Antrag werden Sie nach Ihrer Betriebsstättennummer gefragt. Diese kann Ihnen Ihre zuständige Personalabteilung mitteilen.** (Ausnahme: bei Tagespflegepersonen ist diese nicht erforderlich.)

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin Frau Burmeister unter Telefon **0385/5181-402** gern zur Verfügung.



## Auszug aus dem Seminarprogramm 2018

### Sportseminare

»Mit uns aktiv in der Prävention«

# Sportseminare

## Sicherheitserziehung im Schulsport – Jährliche Tagung der Schulsportlehrer

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen,  
**Seminar-Nr.:** S3-01-18-1  
**Ort:** Güstrow  
**Datum:** 08.11. – 09.11.2018

### Themenschwerpunkte:

- Auswertung des Unfallgeschehens an den Schulen und Tendenzen
- Beratung zu sicherheitsrelevanten Fragestellungen des Schulsportes
- Übersicht über die rechtlichen Anpassungen und Änderungen
- Vorstellung neuer Trends
- Austausch zur Gefährdungsbeurteilung in Schulsportstätten
- Erste Hilfe nach Sportunfällen
- Aus der Praxis für die Praxis

**Beginn/Ende:** 1. Tag ab 14.30 Uhr  
 2. Tag bis 14.30 Uhr

**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler  
 Herr Reinhard Galda, Sportlehrer

## Klettern in der Schule

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-18-18-1  
**Ort:** Wiligrad  
**Datum:** 17.05.2018

### Themenschwerpunkte:

- Übersicht über die rechtlichen Bestimmungen zum Klettern in der Schule
- Klettern im Hochseilgarten
- Bouldern in verschiedenen Varianten

**Beginn/Ende:** 9.00 Uhr – 15.30 Uhr  
**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referenten:** Erlebnistage Wiligrad

## Spiele der Welt – Welt der Spiele

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-19-18-1  
**Ort:** Güstrow  
**Datum:** 25.09.2018

### Themenschwerpunkte:

- Das Wesen sportlicher Spieltätigkeit
- Rolle der Bewegungsspiele im Sportunterricht
- Praktisches Kennenlernen von Bewegungsspielen aus verschiedenen Regionen der Welt

**Beginn/Ende:** 9.00 Uhr – 15.30 Uhr  
**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

## Kajakausbildung in der Schule

**Teilnehmerkreis:** Lehrer/innen,  
**Seminar-Nr.:** S3-16-18-1  
**Ort:** Bad Sülze  
**Datum:** 31.05. – 01.06.2018

### Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Paddeltechniken mit speziellen Steuertechniken für Fließgewässer
- Gefahren am Wehr: Annäherung, Grundwalze, Umtragen oder Treideln
- Hindernisse im Fließgewässer: Verblockungen, Steine, Bäume
- Sicherheitsbestimmungen
- Gruppenführung im Fließgewässer
- Praktisches Kennenlernen der Unterschiede im Kanu und im Kajak

**Beginn/Ende:** 1. Tag ab 14.30 Uhr  
 2. Tag bis 14.30 Uhr

**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referenten:** Herr Reinhard Galda  
 Herr Thomas Braatz, Sportlehrer

## Schwimmausbildung in der Schule

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-14-18-1  
**Ort:** Güstrow/Laage  
**Datum:** 12.04. – 13.04.2018

### Themenschwerpunkte:

- Sicherheit im und am Wasser
- Training der Elemente des Rettungsschwimmens
- Methodische Übungen zum sicheren Erwerb der Rettungsfähigkeit
- Maßnahmen zur Ersten Hilfe und Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Auffrischung der Rettungsfähigkeit

**Beginn/Ende:** 1. Tag ab 14.30 Uhr,  
 2. Tag bis 14.30 Uhr

**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Reinhard Galda, Sportlehrer

## Hilfestellung beim Gerätturnen

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-12-18-1  
**Ort:** Güstrow  
**Datum:** 10.04.2018

### Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Hilfestellungen an den Geräten
- Vorrangige Geräte: Bock, Stufenbarren, Reck und Schwebebalken

**Beginn/Ende:** 9.00 Uhr – 15.30 Uhr  
**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Wolfgang Richter, Sportlehrer



## Bodenturnen in der Schule

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-11-18-1  
**Ort:** Güstrow  
**Datum:** 25.04.2018

**Seminar-Nr.:** S3-11-18-2  
**Ort:** Güstrow  
**Datum:** 25.10.2018

### Themenschwerpunkte:

- Schulung der Stützkraft und Körperspannung (auch kleine Spiele dazu) als Vorübungen zum Erlernen von Handstand und Rad
- Methodische Reihe Rolle vorwärts/rückwärts
- Methodische Reihe Handstand, Rad

**Beginn/Ende:** 9.00 Uhr – 15.30 Uhr  
**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referentin:** Frau Katja Vorlop, Sportlehrerin

## Kleine Spiele in der Schule

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-20-18-1  
**Ort:** Güstrow  
**Datum:** 20.11.2018

### Themenschwerpunkte:

- Erika und Hugo Döbler – ein Leben für die kleinen Spiele
- Systematik der kleinen Spiele
- Kleine Spiele zur Erwärmung und zum Abschluss des Unterrichts
- Kleine Spiele als Gegenpol zur Handy- und Laptopgeneration
- Neuauflage des Buches »Kleine Spiele«

**Beginn/Ende:** 9.00 Uhr – 15.30 Uhr  
**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

## Seekajak in der Schule – Fahrt auf dem Greifswalder Bodden

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-17-18-1  
**Ort:** Greifswald  
**Datum:** 07.06. – 08.06.2018

### Themenschwerpunkte:

- Maßnahmen zur Sicherheit bei Kajak-sportaktivitäten in der Schule
- Erkennen von Gefahren und Sicherheitsmaßnahmen beim Seekajak
- Erprobung von abenteuer- und erlebnispädagogischen Möglichkeiten mit Abkochen, Bootsbiwak u.ä.
- Übernachtung unter freiem Himmel

**Beginn/Ende:** 1. Tag ab 14.30 Uhr,  
 2. Tag bis 15.30 Uhr

**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

## Sicherheit am und im Wasser – Kleine Spiele im Wasser

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen der Sek I und II  
**Seminar-Nr.:** S3-15-18-1  
**Ort:** Neubrandenburg  
**Datum:** 23.04.2018

### Themenschwerpunkte:

- Bewährtes und Neues in der Wasserrettung
- Kleine Spiele zur Wassergewöhnung und -sicherheit
- Tauchspiele

**Beginn/Ende:** 9.00 Uhr – 15.30 Uhr  
**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

## Fitnessstest in der Grundschule

**Teilnehmerkreis:** Sportlehrer/innen  
**Seminar-Nr.:** S3-02-18-1  
**Ort:** Güstrow  
**Datum:** 13.06.2018

### Themenschwerpunkte:

- Vorstellung eines Testverfahrens, wie in einer Schulstunde der Fitnesszustand der Schüler/innen festgestellt werden kann
- Wie können Defizite im Bereich der Kondition, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit mit einfachen Übungen reduziert werden?

**Beginn/Ende:** 9.00 Uhr – 15.30 Uhr  
**Seminarleiter:** Herr Dirk Teichmann  
**Referent:** Herr Wolfgang Richter, Sportlehrer

