

Anmeldung

Die Anmeldung für ein Seminar sollte spätestens 4 Wochen vor dem Seminartermin erfolgen. **Die Anmeldung erfolgt ausschließlich digital unter www.uk-mv.de, Prävention, Menüpunkt »Seminare«. Im Antrag werden Sie nach Ihrer Betriebsstättennummer gefragt. Diese kann Ihnen Ihre zuständige Personalabteilung mitteilen.**

(Ausnahme: Bei Tagespflegepersonen ist diese nicht erforderlich!)

Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail.

Einladung

Ca. 2 Wochen vor dem Seminartermin erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung mit Angabe des konkreten Veranstaltungsortes. Sollte eine Teilnahme kurzfristig nicht möglich sein, bitten wir um eine Abmeldung, um anderen Interessenten die Möglichkeit der Teilnahme zu geben.

Kosten

Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen entstehen für die angebotenen Seminare keine Kosten für die Anfahrt, Teilnahme und Verpflegung. Das Reisekostenformular ist nach dem Seminar leserlich auszufüllen, mit IBAN und Unterschrift. Zu beachten ist, dass nur der kürzeste Weg erstattet wird und sich die Unfallkasse vorbehält, die angegebene Kilometerzahl stichprobenartig zu prüfen und bei Bedarf zu kürzen. Übernachtungskosten werden grundsätzlich nur nach vorheriger Beantragung der Teilnehmenden und schriftlicher Zustimmung durch die Unfallkasse übernommen.

Freiberuflich Tätigen bzw. Beschäftigten von überbetrieblichen arbeitsmedizinischen und sicherheitstechnischen Diensten, die unsere Versicherten betreuen, bieten wir die Teilnahme an unseren Seminaren ebenfalls an. In diesen Fällen können wir jedoch keine Fahr- und Übernachtungskosten übernehmen.

Hinweis

zum Antrag auf Übernahme der Kosten für die Aus- und Fortbildung von Ersthelfern

Unternehmer haben nach § 26 DGUV Vorschrift 1 dafür zu sorgen, dass ausreichend Ersthelfer zur Verfügung stehen. Seit dem 01.01.2017 stehen Ihnen auf unserer Homepage www.uk-mv.de unter Prävention, Menüpunkt »Erste Hilfe«, Online-Antragsformulare zur Verfügung. **Ihre Anträge senden Sie bitte zukünftig ausschließlich digital an die Unfallkasse.**

Und so funktioniert die Antragstellung:

1. Wählen Sie bitte zuerst die für Sie relevante Betriebsart aus.
2. Füllen Sie danach das Online-Formular aus und senden es an uns ab.
3. Sie erhalten von uns umgehend eine Eingangsbestätigung per E-Mail.
4. Nach Bearbeitung Ihres Antrags erhalten Sie per E-Mail oder Post Ihre Kostenzusage.
5. Die Kostenzusage übergeben Sie am Kurstag der Kursleitung. Diese rechnet die Kursgebühren dann direkt mit uns ab.

Im Antrag werden Sie nach Ihrer Betriebsstättennummer gefragt. Diese kann Ihnen Ihre zuständige Personalabteilung mitteilen. (Ausnahme: bei Tagespflegepersonen ist diese nicht erforderlich.)

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin Frau Burmeister unter Telefon **0385/5181-402** gern zur Verfügung.



Auszug aus dem Seminarprogramm 2018

Sportseminare

»Mit uns aktiv in der Prävention«

Sportseminare

Sicherheitserziehung im Schulsport – Jährliche Tagung der Schulsportlehrer

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen,
Seminar-Nr.: S3-01-18-1
Ort: Güstrow
Datum: 08.11. – 09.11.2018

Themenschwerpunkte:

- Auswertung des Unfallgeschehens an den Schulen und Tendenzen
- Beratung zu sicherheitsrelevanten Fragestellungen des Schulsportes
- Übersicht über die rechtlichen Anpassungen und Änderungen
- Vorstellung neuer Trends
- Austausch zur Gefährdungsbeurteilung in Schulsportstätten
- Erste Hilfe nach Sportunfällen
- Aus der Praxis für die Praxis

Beginn/Ende: 1. Tag ab 14.30 Uhr
 2. Tag bis 14.30 Uhr

Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler
 Herr Reinhard Galda, Sportlehrer

Klettern in der Schule

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-18-18-1
Ort: Wiligrad
Datum: 17.05.2018

Themenschwerpunkte:

- Übersicht über die rechtlichen Bestimmungen zum Klettern in der Schule
- Klettern im Hochseilgarten
- Bouldern in verschiedenen Varianten

Beginn/Ende: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr
Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referenten: Erlebnistage Wiligrad

Spiele der Welt – Welt der Spiele

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-19-18-1
Ort: Güstrow
Datum: 25.09.2018

Themenschwerpunkte:

- Das Wesen sportlicher Spieltätigkeit
- Rolle der Bewegungsspiele im Sportunterricht
- Praktisches Kennenlernen von Bewegungsspielen aus verschiedenen Regionen der Welt

Beginn/Ende: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr
Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

Kajakausbildung in der Schule

Teilnehmerkreis: Lehrer/innen,
Seminar-Nr.: S3-16-18-1
Ort: Bad Sülze
Datum: 31.05. – 01.06.2018

Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Paddeltechniken mit speziellen Steuertechniken für Fließgewässer
- Gefahren am Wehr: Annäherung, Grundwalze, Umtragen oder Treideln
- Hindernisse im Fließgewässer: Verblockungen, Steine, Bäume
- Sicherheitsbestimmungen
- Gruppenführung im Fließgewässer
- Praktisches Kennenlernen der Unterschiede im Kanu und im Kajak

Beginn/Ende: 1. Tag ab 14.30 Uhr
 2. Tag bis 14.30 Uhr

Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referenten: Herr Reinhard Galda
 Herr Thomas Braatz, Sportlehrer

Schwimmbildung in der Schule

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-14-18-1
Ort: Güstrow/Laage
Datum: 12.04. – 13.04.2018

Themenschwerpunkte:

- Sicherheit im und am Wasser
- Training der Elemente des Rettungsschwimmens
- Methodische Übungen zum sicheren Erwerb der Rettungsfähigkeit
- Maßnahmen zur Ersten Hilfe und Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Auffrischung der Rettungsfähigkeit

Beginn/Ende: 1. Tag ab 14.30 Uhr,
 2. Tag bis 14.30 Uhr

Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Reinhard Galda, Sportlehrer

Hilfestellung beim Gerätturnen

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-12-18-1
Ort: Güstrow
Datum: 10.04.2018

Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Hilfestellungen an den Geräten
- Vorrangige Geräte: Bock, Stufenbarren, Reck und Schwebebalken

Beginn/Ende: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr
Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Wolfgang Richter, Sportlehrer



Bodenturnen in der Schule

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-11-18-1
Ort: Güstrow
Datum: 25.04.2018

Seminar-Nr.: S3-11-18-2
Ort: Güstrow
Datum: 25.10.2018

Themenschwerpunkte:

- Schulung der Stützkraft und Körperspannung (auch kleine Spiele dazu) als Vorübungen zum Erlernen von Handstand und Rad
- Methodische Reihe Rolle vorwärts/rückwärts
- Methodische Reihe Handstand, Rad

Beginn/Ende: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr
Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referentin: Frau Katja Vorlop, Sportlehrerin

Kleine Spiele in der Schule

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-20-18-1
Ort: Güstrow
Datum: 20.11.2018

Themenschwerpunkte:

- Erika und Hugo Döbler – ein Leben für die kleinen Spiele
- Systematik der kleinen Spiele
- Kleine Spiele zur Erwärmung und zum Abschluss des Unterrichts
- Kleine Spiele als Gegenpol zur Handy- und Laptopgeneration
- Neuauflage des Buches »Kleine Spiele«

Beginn/Ende: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr
Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

Seekajak in der Schule – Fahrt auf dem Greifswalder Bodden

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-17-18-1
Ort: Greifswald
Datum: 07.06. – 08.06.2018

Themenschwerpunkte:

- Maßnahmen zur Sicherheit bei Kajak-sportaktivitäten in der Schule
- Erkennen von Gefahren und Sicherheitsmaßnahmen beim Seekajak
- Erprobung von abenteuer- und erlebnispädagogischen Möglichkeiten mit Abkochen, Bootsbiwak u.ä.
- Übernachtung unter freiem Himmel

Beginn/Ende: 1. Tag ab 14.30 Uhr,
 2. Tag bis 15.30 Uhr

Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

Sicherheit am und im Wasser – Kleine Spiele im Wasser

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen der Sek I und II
Seminar-Nr.: S3-15-18-1
Ort: Neubrandenburg
Datum: 23.04.2018

Themenschwerpunkte:

- Bewährtes und Neues in der Wasserrettung
- Kleine Spiele zur Wassergewöhnung und -sicherheit
- Tauchspiele

Beginn/Ende: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr
Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Dr. Lothar Nieber, Sportwissenschaftler

Fitnessstest in der Grundschule

Teilnehmerkreis: Sportlehrer/innen
Seminar-Nr.: S3-02-18-1
Ort: Güstrow
Datum: 13.06.2018

Themenschwerpunkte:

- Vorstellung eines Testverfahrens, wie in einer Schulstunde der Fitnesszustand der Schüler/innen festgestellt werden kann
- Wie können Defizite im Bereich der Kondition, Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit mit einfachen Übungen reduziert werden?

Beginn/Ende: 9.00 Uhr – 15.30 Uhr
Seminarleiter: Herr Dirk Teichmann
Referent: Herr Wolfgang Richter, Sportlehrer

