



# Seminarprogramm 2021

Sicherheit und Gesundheitsschutz



Impressum:

Herausgeber: Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern Layout: Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

Titelbild: Fotolia

# Unsere Seminare - Wissen und Entwicklung für:

- Führungskräfte
- Beauftragte für Arbeitsschutz
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Sicherheitsbeauftragte
- Aktive im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Gesundheitskoordinator\*innen
- Beschäftigte in Verwaltungen
- Technische Angestellte
- Bühnenmeister\*innen
- Pflegekräfte
- Hausmeister\*innen in Kitas, Horten und Schulen
- Personalvertretungen
- Gleichstellungsbeauftragte
- Sachkostenträger von Schulen und Kindertageseinrichtungen

#### Bitte beachten:

Einige Seminare und Veranstaltungen werden durch die Presse begleitet. Somit entstehen z.B. Fotoaufnahmen. Wenn Sie nicht mit abgebildet werden möchten, geben Sie dies bitte der Seminarleitung vorab bekannt.

#### Ihre

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern – Präventionsabteilung

Postfach 11 02 32, 19002 Schwerin

Telefon: 0385 5181 - 401

www.uk-mv.de

# Gesamtübersicht

lh	re A	S. 5-6	
0	rgan	nisatorische Hinweise	<i>S.</i> 7
Hi	nwe	ris zur Antragstellung der Erste Hilfe Kosten	<i>S.</i> 8
Α	Bei	reichsübergreifende Seminare	<i>S. 9-27</i>
	A1	Organisation von Sicherheit und Gesundheit	S. 9-14
	A2	Psychische und soziale Gesundheit	S. 15-16
	A3	Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)	S. 17-25
	A4	Arbeitsmittel	S. 26-27
В	Bereichsbezogene Seminare		<i>S.</i> 28-41
	B1	Verwaltung	S. 28-31
	В2	Gesundheitsdienst	S. 32-33
	В4	Straßenmeistereien, Bauhöfe, Werkstätten	S. 34-38
	B5	Forst	S. 39
	B 6 Sparkassen		S. 40
	В8	Laboratorien/wissenschaftliche Einrichtungen	S. 41
SK	Sch	nulen und Kindertagesstätten	S. 42-43
		rungsmitteilung	S. 44
Seminarkalender Notizen			S. 45-46
			S. 47

# Wir sind für Sie da ... mit Sicherheit!

Ihre Ansprechpartner\*innen der Präventionsabteilung

#### Leitende Aufsichtsperson:

Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski Ministerien, Landes- u. Forstbereich

Telefon: 0385 5181-400

E-mail: annette.wanserski@uk-mv.de

#### Biiro:

Frau Gerlind Gehder Organisation der Seminare. FASI-Ausbilduna Telefon: 0385 5181-401

E-mail: gerlind.gehder@uk-mv.de

Frau Anne Buchs Erste-Hilfe-Ausbildung, Vorschriftenversand Telefon: 0385 5181-402

E-mail: anne.buchs@uk-mv.de

#### Fachbereich I:

Herr Dipl.-Ing. Detlef Schulz Schulen, Horte und Kitas Telefon: 0385 5181-410

E-mail: detlef.schulz@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter Schulen, Horte und Kitas Telefon: 0385 5181-411

E-mail: uwe.richter@uk-mv.de

Herr Dirk Teichmann Bewegungs-, Verkehrs- und Sicherheitserziehung in Schulen und Kitas

Telefon: 0385 5181-412

E-mail: dirk.teichmann@uk-mv.de

#### Fachbereich II:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc. Universitäten, Hoch- und Fachschulen, Krankenhäuser, Pflegeheime, Theater, Amts-, Kreis- und Stadtverwaltungen,

Telefon: 0385 5181-421

E-mail: rigo.lambrecht@uk-mv.de

Frau Dipl.-Chem. Kornelia Reinke Universitäten, Hoch- und Fachschulen, Krankenhäuser, Pflegeheime, Theater, Amts-, Kreis- und Stadtverwaltungen, Ermittlung und Untersuchung von Berufskrankheiten aus technischer Sicht

Telefon: 0385 5181-423

E-mail: kornelia.reinke@uk-mv.de

Herr Dipl. (FH) Reha.-Psych. M.A. Wirtsch.-Psych. Marc Irmer Psychische Belastungen, BGM, Organisations- und Personalentwicklung

Telefon: 0385 5181-424

E-mail: marc.irmer@uk-mv.de

#### Fachbereich III:

Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn Straßenbauämter, Sparkassen, Polizei

Telefon: 0385 5181-430

E-mail: holger.bruhn@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler Ermittlung und Untersuchung von Berufskrankheiten aus technischer Sicht Telefon: 0385 5181-431

E-mail: frank.raedler@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt Justiz, Polizei, Straßenbauämter, ABM-Gesellschaften, Sparkassen, Bauhöfe, Deponien, Abwasseranlagen, Bäder Ermittlung und Untersuchung von Berufskrankheiten aus technischer Sicht Telefon: 0385 5181-432

E-mail: rene.arndt@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs Forsten, Zoologische Gärten, Abfall-, Abwasser- und Kläranlagen, Bäder Telefon: 0385 5181-433

E-mail: christopher.kambs@uk-mv.de

## Organisatorische Hinweise

#### **Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich digital unter www.uk-mv.de, Prävention, Menüpunkt "Seminare". Im Antrag werden Sie nach Ihrer 5-stelligen Betriebsstättennummer gefragt. Diese kann Ihnen Ihre zuständige Personalabteilung mitteilen (Ausnahme: Bei Tagespflegepersonen ist diese nicht erforderlich). Die Anmeldedaten werden, wie in der Datenbank eingegeben, weiterverarbeitet. Daher denken Sie bitte an Groß- und Kleinschreibung sowie vollständige dienstliche Anschriften, an die der Schriftverkehr erfolgen soll. Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail. Dies ist noch keine Zusage zur Teilnahme.

#### **Einladung**

Ca. 2 Wochen vor dem Seminartermin erhalten Sie die Einladung mit Angabe des konkreten Veranstaltungsortes bzw. die Absage. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze verfügbar sind, wird jeweils nur 1 Person je Dienststelle berücksichtigt, ansonsten entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen nach Eingangsdatum.

#### Kosten

Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen entstehen für die angebotenen Seminare keine Kosten für die Anfahrt, Teilnahme und Verpflegung. Das Reisekostenformular ist nach dem Seminar mit IBAN und Unterschrift auszufüllen. Zu beachten ist, dass nur der kürzeste Weg erstattet wird. Die Unfallkasse behält sich vor, die angegebene Kilometerzahl stichprobenartig zu prüfen und bei Bedarf zu kürzen. Übernachtungskosten werden grundsätzlich nur nach vorheriger Beantragung der Teilnehmenden und schriftlicher Zustimmung durch die Unfallkasse übernommen.

### Stornierung

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir unbedingt um eine schriftliche Absage unter **seminaranmeldung@uk-mv.de**. Es ist jedoch möglich, jederzeit Ersatzteilnehmer\*innen zu benennen.

## Hinweis zur Aus- und Fortbildung von Ersthelfern

Unternehmer haben nach § 26 DGUV Vorschrift 1 dafür zu sorgen, dass ausreichend Ersthelfer\*innen zur Verfügung stehen.

#### Antragstellung:

Die Antragstellung erfolgt ausschließlich digital unter www.uk-mv.de, Prävention, Menüpunkt "Erste Hilfe". Ihr Antrag muss spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn bei der Unfallkasse gestellt werden.

Die Anmeldedaten werden, wie in der Datenbank eingegeben, weiterverarbeitet. Daher denken Sie bitte an Groß- und Kleinschreibung sowie vollständige dienstliche Anschriften. Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung.

Am Kurstag legen Sie die Kostenzusage der Unfallkasse und einen Anmeldebogen bei der auszubildenden Einrichtung vor. Vermerken Sie auf dem Anmeldebogen die Belegnummer Ihrer Kostenzusage und Ihre 5-stellige Betriebsstättennummer. Diese erhalten Sie von Ihrer zuständigen Personalabteilung. Jede Kostenzusage benötigt einen eigenen Anmeldebogen.

## Neue Regelungen seit 2020:

#### \* Kitabereich

Für alle Erzieher\*innen werden die Kosten von der Unfallkasse übernommen. Es muss kein Antrag mehr bei der BGW gestellt werden.

#### \*Schulbereich

Neben den bisherigen Regelungen übernimmt die Unfallkasse ebenfalls für alle angestellten Klassenlehrer\*innen die Kosten.

Für die verbeamteten Lehrkräfte trägt weiterhin das Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern die Kosten.

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin, Frau Buchs, unter Telefon: 0385 5181 - 402 gerne zur Verfügung.

# A Bereichsübergreifende Seminare

# A1 Organisation von Sicherheit und Gesundheit

Titel/Thematik:

Allgemeine Grundlagen für die Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen – Pflicht oder Chance?

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Verantwortliche im Arbeitsschutz

#### Themenschwerpunkte:

- \* Gefährdung, Gefahr oder beides? Methodische Ansätze kennen
- \* "Das ist mir zu riskant" Risiko einschätzen und bewerten
- \* Dokumentieren, aber richtig Mindeststandards einhalten
- \* Praxismodul zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung Wissen anwenden
- \* Allgemeine Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

**Referent\*in:** Herr Marc Irmer, M.A.

Hinweis: Fachkräfte für Arbeitssicherheit oder Sicherheitsbeauftragte

gehören nicht zum Personenkreis der Verantwortlichen im

Arbeitsschutz.

A1-04-21-1

09.09.2021

**Güstrow** 

## Führung und Psyche

Teilnehmerkreis: Führungskräfte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Gefährdungen und Ressourcen für die Psyche
- \* Das Kräfterad
- \* Burnout
- \* Psychische Störungen
- \* Führungsstrategien
- \* Das Wertequadrat
- \* Die inneren Antreiber
- \* Ressourcenausbau

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent\*in: Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A1-07-21-1

05.05.2021 Güstrow

Arbeitssicherheit an Arbeitsstellen mit Absturzgefahr ins Wasser

#### Kooperationsseminar mit der Unfallkasse Nord

**Teilnehmerkreis:** verantwortliche Führungskräfte, verantwortliches

Personal für Tätigkeiten am Wasser und für die Arbeitssicherheit von Personal auf Arbeitsbooten

und deren Bootsführungen

#### Themenschwerpunkte:

- \* Arbeiten am und auf dem Wasser
- \* Vorschriften zur Sicherheit ein Überblick
- \* Reingefallen Wie reagiert mein Körper?
- \* Medizinische und arbeitsmedizinische Informationen bei Abstürzen ins Wasser
- \* Rettungswesten im Überblick: Aufbau, Wirkung, Prüffristen
- \* Die praktische Rettungsübung zum Bergen von verunfallten Personen

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

**Referent\*in:** Ines Awe-Gieseler – UK Nord

Referenten der Seemannschule Priwall (HL)

A1-13-21-1

16.09.2021

Travemünde - Priwall

Praxisseminar zur Rettung von Personen aus dem Wasser

**Teilnehmerkreis:** Bootsführungen und Besatzungen im regelmäßigen

Einsatz mit Arbeitsbooten auf der Ostsee, großen und

kleinen Binnenseen und Flüssen

#### Themenschwerpunkte:

- \* Was nehme ich mit an Bord? Hinweise zur neuen Handlungshilfe
- \* Gefahr der Unterkühlung Wie reagiert mein Körper nach Sturz ins Wasser?
- \* Rettungswesten im Überblick: Aufbau, Wirkung, praktische Demonstration
- \* Die praktische Rettungsübung im und am Wasser zum Bergen von verunfallten Personen – verschiedene Methoden, die zum Erfolg führen
- \* Seemännische Grundlagen was man alles können sollte (z. B. Werfen einer Leine oder eines Rettungsringes, Seemannsknoten, sicheres Festmachen)

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

**Seminarleitung:** Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

**Referent\*in:** Referenten der Seemannschule Priwall (HL)

A1-16-21-1

06.05.2021

**Travemünde - Priwall** 

Lebenslang leistungsfähig – Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz in der Berufsausbildung

**Teilnehmerkreis:** Personalverantwortliche, Ausbilder\*innen und

Ausbildungskoordinatoren, Meister\*innen im

Kommunal- und Landesbereich

#### Themenschwerpunkte:

\* Wie kann Arbeitssicherheit und Gesundheitsschutz einfach und wirksam in die inner- und überbetriebliche Ausbildung integriert werden?

\* Ansätze zur Förderung sicherheitsgerechten Verhaltens

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs

**Referent\*in:** Herr Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs

A1-17-21-1

17.03.2021 Rostock

Führen auf Distanz – Virtuelle Teams im Homeoffice

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Veränderungen der Führungsrolle
- \* Vertrauensbasis als Schlüssel zum Erfolg
- \* Homeoffice und Reifegrad des Teams
- \* Regeln und Kommunikationsregeln
- \* Interaktion und Austausch innerhalb des Teams
- \* Soziale Komponenten im digitalen Zeitalter im Blick halten
- \* Abschlussdiskussion

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A1-18-21-1

19.05.2021 Wismar

# A2 Psychische und soziale Gesundheit

#### Titel/Thematik:

Konzeptwerkstatt Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen – Sie fragen, wir antworten!

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit,

Beauftragte für Arbeitsschutz, Personalvertretungen

#### Themenschwerpunkte:

- \* Einführung in die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen Umsetzung von A-Z
- \* Rechtliche Anforderungen an die Gefährdungsbeurteilung
- \* Instrumente zur Belastungsermittlung, einschl. der Möglichkeiten und Tücken
- \* Welche Verbesserungsmaßnahmen stehen in der Verwaltung zur Verfügung?
- \* Beratung und Erfahrungsaustausch zu den Konzepten der Teilnehmenden zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
- \* Erfahrungsaustausch

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Marc Irmer, M.A.

**Referent\*in:** Frau Maria Heide, M.Sc., LaGuS M/V

A2-01-21-1 21.04.2021

**Schwerin** 

Psychische Belastungen erhoben und dennoch gestresste Mitarbeiter\*innen?! – Moderne Ansätze in der Prävention

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit,

Beauftragte für Arbeitsschutz, Personalvertretungen

#### Themenschwerpunkte:

- \* Gute Arbeitsschutzorganisation und die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen als Ausgangspunkt
- \* Zusammenhang zwischen Arbeitsschutzorganisation des Unternehmens und dem Verhalten der Mitarbeiter\*innen
- \* Bedingungsfaktoren für sicherheitsgerechtes Verhalten
- \* Sicherheitsgerechtes Verhalten von Mitarbeiter\*innen fördern Welche modernen Ansätze in der Prävention stehen zur Verfügung?
- \* Erfahrungsaustausch

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Marc Irmer, M.A.

**Referent\*in:** Frau Maria Heide, M.Sc., LaGuS M/V

A2-05-21-1 08.09.2021

Rostock

# A3 Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

#### Titel/Thematik:

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte, Personalräte und Beschäftigte in

Verwaltungen

#### Themenschwerpunkte:

- \* Rechtsgrundlagen und Betriebsvereinbarungen zum BEM
- \* Möglichkeiten und Grenzen des BEMs
- \* BEM als Bestandteil gesundheitsorientierter Fürsorgegespräche in Unternehmen
- \* BEM Ablauf
- \* Maßnahmen im BEM
- \* Erfahrungsaustausch

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Marc Irmer, M.A.

Referent\*in: Herr Jörg Hinz, M.A. Organisationspsychologe,

AOK Nordost

A3-01-21-1	
15.09.2021 Schwerin	

### Stressmanagement

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte und Beschäftigte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Positiver und negativer Stress
- \* Wann wird Stress zum Burnout?
- \* Verantwortlich bin ich nur allein
- \* Proaktives Leben durch richtige Aktivitäten
- \* Progressive Muskelentspannung

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-04-21-1 24.03.2021

Wismar

### Innerer Kündigung erfolgreich begegnen

Teilnehmerkreis: Führungskräfte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Innere Kündigung als "Erfolg" des Führungsverhaltens
- \* Woran Sie "innere Emigranten" erkennen
- \* Der Prozess der inneren Kündigung
- \* Warnsignale für Führungskräfte
- \* Was Sie gegen die eigene innere Kündigung tun können
- \* Systemische Führungsregeln in Organisationen

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-22-21-1

27.10.2021 Rostock

Zeitmanagement und Arbeitsorganisation in Zeiten der Arbeitsverdichtung

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte und Beschäftigte

## Themenschwerpunkte:

- \* Analyse der eigenen Arbeitsorganisation und des Arbeits(tages)rhythmus
- \* Reflexion der persönlichen Planungs- und Organisationsfähigkeit
- \* Fähigkeit zur Priorisierung und Delegation von Aufgaben
- \* Umgang mit Störungen und Planungsänderungen
- \* Vorstellung von Zeitplanungstechniken und Strategien der Arbeitsorganisation
- \* Erarbeitung individueller Strategien zur Optimierung des persönlichen Selbstmanagements und der eigenen Arbeitsorganisation

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Andrea Kaufmann, M.A., Personalführung

A3-25-21-1

09.06.2021

**Güstrow** 

### Altersgemischte Teams erfolgreich führen

Teilnehmerkreis: Führungskräfte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Warum Teams versagen
- \* Wer trifft da aufeinander?
- \* Führung im Generationenmix
- \* Jung und Alt auf die Mischung kommt es an

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-28-21-1

21.04.2021 Güstrow

## Perfektionismus – Fluch und Segen zugleich

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte und Beschäftigte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Noch gesund oder bereits kräftezehrend? Wir blicken auf den eigenen Drang zum beruflichen Perfektionismus.
- \* Perfektionisten Was treibt sie an? Was macht sie aus?
- \* Prokrastination als Folge perfektionistischen Strebens
- \* Die Balance zwischen Perfektionismus und Pragmatismus finden
- \* Erarbeitung individueller Strategien gegen lähmenden Perfektionismus

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent\*in: Frau Andrea Kaufmann, M.A., Personalführung

A3-29-21-1	
10.11.2021	
Rostock	

## Konfliktmanagement

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Personalverantwortliche

### Themenschwerpunkte:

- \* Konflikttypen
- \* Analyse des Konflikthintergrundes
- \* Aufbau eines Konfliktgespräches
- \* Konfliktlösung
- \* Letzter Ausweg: Metakommunikation

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-30-21-1 08.09.2021 Güstrow

Change communication! – Wandlungsprozesse von Beginn an kommunikativ begleiten

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Wirksame Kommunikation in Veränderungsprozessen
- \* Kommunikation in einzelnen Veränderungsphasen
- \* Widerständen (präventiv) kommunikativ begegnen
- \* Verständnis und Akzeptanz durch klare und empathische Kommunikation
- \* Information Dialog Beteiligung mit den passenden Change-Tools

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Andrea Kaufmann, M.A., Personalführung

A3-31-21-1 25.08.2021 Güstrow

Einflussmöglichkeiten einer gesunden Ernährung auf die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Beschäftigten

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte, BGM-Beauftragte, Fachkräfte

für Arbeitssicherheit, Arbeitsmediziner\*innen,

Personalvertretungen

#### Themenschwerpunkte:

- \* Gefährdungsbeurteilung "Ernährung im Arbeitssystem", Fehlerquoten, Unfälle und Erkrankungen
- \* Nationale Präventionsstrategie, Betriebliche Gesundheitsförderung, Leistungen von Krankenkassen und Unfallversicherung
- \* Was macht eine gesunde Ernährung wirklich aus? Die Grundprinzipien einer gesunden/leistungssteigernden Ernährung – Wo stehe ich selbst? – Realitätscheck
- \* Die Wirkprinzipien gesunder Ernährung auf Körper und Psyche Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung und dem täglichen Leistungspotential erkennen und nutzen
- \* Tun ist besser als Denken sofort ins Handeln kommen und jetzt anfangen

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs

**Referent\*in:** Frau Susen Palm, M.Sc. Ernährungswissenschaftlerin

A3-32-21-1

11.03.2021 Rostock

#### A4 Arbeitsmittel

Titel /Thematik:

Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten

**Teilnehmerkreis:** Beschäftigte, die Leitern und Tritte als Arbeitsmittel

nutzen, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Gesetzliche Grundlagen
- \* Normen und Vorschriften
- \* Bauliche Durchbildung von Leitern
- \* Die Leiter als Arbeitsplatz und Verkehrsweg
- \* Bedienungsanleitung und Anweisungen
- \* Sperrung und Kennzeichnung von Leitern
- \* Wartung und Prüfung, Dokumentation
- \* Praxisteil/theoretische Prüfung zum Nachweis als befähigte Person (Zertifikat)

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

Referent\*in: UFAT Wöbbelin

A4-01-21-1	A4-01-21-2
15.04.2021	18.11.2021
Güstrow	Waren/Müritz

Motorsägen-Fachkunde - Wiederholungsunterweisung -

**Teilnehmerkreis:** Beschäftigte in Straßenmeistereien und Bauhöfen

mit vorhandenem Nachweis der Fachkunde Motorsägen

#### Themenschwerpunkte:

\* Baumansprache

\* Sicherheitsfälltechnik mit Halteband

\* Stockbeurteilung, Selbstkontrolle, Rückweichenanlage

\* Sägetechniken an Holz unter Spannung

Voraussetzung/Mitzubringen: Nachweis der Fachkunde, aktuelle arbeits-

medizinische Vorsorgeuntersuchung,

persönliche Schutzausrüstung und Motorsäge

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

**Lehrgangsleitung:** Forstwirtschaftsmeister Herr Mikenda (FA Radelübbe)

Forstwirtschaftsmeister Herr Peters (FA Dargun)

Kosten/Teilnahme: 120,00 € inkl. MwSt.

TN-Zahl: Gruppengröße mind. 5 bis max. 6 Personen für den

Praxisteil

ACHTUNG! direkte Anmeldung bei der Landesforstanstalt M/V

А	4-02-21-1	A4-02-21-2	A4-02-21-3
10	0.03.2021	06.10.2021	22.10.2021
	Dargun	Dargun	Radelübbe
dargun@lfoa-mv.de		radeluebbe@lfoa-mv.de	
Tel: 039971 3093-0		Tel: 038850 621-0	

# B Bereichsbezogene Seminare

## **B1 Verwaltung**

Titel/Thematik:

Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung

**Teilnehmerkreis:** Sicherheitsbeauftragte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- \* Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- \* Personen und Funktionen im Arbeitsschutz
- \* Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- \* Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

B1-01-21-1	B1-01-21-2
17.06.2021	29.09.2021
Waren/Müritz	Greifswald

Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung

**Teilnehmerkreis:** Sicherheitsbeauftragte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- \* Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- \* Personen und Funktionen im Arbeitsschutz
- \* Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- \* Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- \* Zusammenwirken mit betrieblichen Akteuren
- \* Erste Schritte im Betrieb Handlungsfelder für Sicherheitsbeauftragte

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs

**Referent\*in:** Herr Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs

B1-01-21-3	B1-01-21-4	B1-01-21-5	B1-01-21-6
14.04.2021	19.04.2021	13.10.2021	16.11.2021
Güstrow	Wismar	Rostock	Stralsund

Workshop für Fachkräfte für Arbeitssicherheit im Kommunal- und Landesbereich

**Teilnehmerkreis:** Fachkräfte für Arbeitssicherheit in der Kommunal-

und Landesverwaltung

#### Themenschwerpunkte:

\* Die Themen erhalten Sie in der persönlichen Einladung.

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

**Referent\*in:** Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski

B1-04-21-1

16.09.2021 Rostock

Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Beschäftigte mit Bürgerkontakt

#### Themenschwerpunkte:

- \* Psychische Belastungen durch Gewalt und Aggressionen
- \* Gesetzliche Grundlagen zum Thema Notwehr
- \* Eskalationsprävention
- \* Kommunikation und Körpersprache
- \* Abwehr körperlicher Gewalt/Sicherheitstraining
- \* Aufbau eines betrieblichen Notfallmanagements
- \* Arbeitsplatzgestaltung

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Marc Irmer, M.A.

**Referent\*in:** Frau Carola Kühnert, Erfolgstraining

Herr Bernd Mattausch, Kampfkunstschule

B1-07-21-1	B1-07-21-2
28.0429.04.2021	22.0923.09.2021
Schwerin	Rostock

#### B2 Gesundheitsdienst

#### Titel/Thematik:

Professioneller Umgang mit Gewalt in Einrichtungen des Gesundheitsdienstes – Deeskalationstraining

**Teilnehmerkreis:** Pflegekräfte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Definition von Aggression und Gewalt
- \* Ursachen und Erkennen von Aggression und Gewalt
- \* Beeinflussende Rahmenbedingungen im Kontext der Deeskalation
- \* Verbale und nonverbale Deeskalationstechniken
- \* Persönliche Sicherheitstechniken/Teamsicherheitstechniken
- \* Nachsorge nach einem psychisch belastenden Vorfall
- \* Optional: Die professionelle Fixierung

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Marc Irmer, M.A.

Referent\*in: Herr Thorsten Rosenbäck, Deeskalationsmanagement

(Vivantes)

B2-01-21-1

20.10.-21.10.2021 Greifswald

Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – Grundlagen

**Teilnehmerkreis:** Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst

#### Themenschwerpunkte:

- \* Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- \* Betriebliche Arbeitssicherheitsorganisation
- \* Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- \* Gefährdungen richtig erkennen und einschätzen
- \* Infektionsschutz
- \* Hautschutz

**Beginn/Ende:** 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

Seminarleitung: Frau Dipl.-Chem. Kornelia Reinke

**Referent\*in:** Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

B2-04-21-1	B2-04-21-2	
11.03.2021 Rostock	18.03.2021 Rostock	
Nostock	Nostock	

# B4 Straßenmeistereien/Bau, Regie- und Wirtschaftshöfe/Werkstätten

Titel/Thematik:

Arbeitssicherheit in Straßenmeistereien

**Teilnehmerkreis:** Straßenmeister\*innen und Technische Angestellte

#### Themenschwerpunkte:

- \* Die neue Branchenregelung "Grün- und Landschaftspflege" R 114-610
- \* Novellierung der RSA (ZTV)
- \* Informationen zur ASR 5.2 "Straßenbaustellen"
- \* Berufskrankheit 5103 Hautkrebs durch UV-Strahlung

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs

Referent\*in: UFAT Wöbbelin

B4-01-21-1 18.05.2021 Rostock

Absicherung von Straßenbaustellen (RSA)

- Wiederholungsunterweisung -

**Teilnehmerkreis:** Beschäftigte, die das Grundlagenseminar schon

absolviert haben

#### Themenschwerpunkte:

- \* Rechtsgrundlagen zur Arbeitssicherheit
- \* Die Richtlinie zur Absicherung von Straßenbaustellen (Novellierung und Wiederholung)
- \* Sicherung der Baustelle nach Regelplan
- \* Die praktische Unterweisung zur Umsetzung ausgewählter Regelpläne

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

Referent\*in: UFAT Wöbbelin

B4-05-21-1	
27.05.2021	
Wöbbelin	

Sicherer Umgang mit dem Ladebordkran

- Wiederholungsunterweisung -

**Teilnehmerkreis:** Beschäftigte, die den Ladebordkran bedienen und den

Grundlehrgang erfolgreich absolviert haben

#### Themenschwerpunkte:

- \* Wiederholung der Rechtsgrundlagen
- \* Der Ladebordkran als Arbeitsmittel
- \* Instandhaltung, Wartung und Prüfung
- \* Lasten und Anschlagmittel richtig einsetzen
- \* Praktische Unterweisung am Gerät

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

Referent\*in: UFAT Wöbbelin

B4-08-21-1

06.05.2021

Straßenmeisterei Waren/Müritz

### Titel/Thematik:

Sicherer Umgang mit der Hubarbeitsbühne

- Wiederholungsunterweisung -

**Teilnehmerkreis:** Beschäftigte, die Hubarbeitsbühnen bedienen und

einen Grundlehrgang erfolgreich absolviert haben

## Themenschwerpunkte:

- \* Wiederholung der Rechtsgrundlagen zur Arbeitssicherheit
- \* Die Hubarbeitsbühne als Arbeitsmittel
- \* Die sichere Nutzung von Lasten und Anschlagmittel
- \* Die Instandhaltung, Prüfung, Wartung der Arbeitsmittel
- \* Die praktische Unterweisung am Gerät

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

Referent\*in: UFAT Wöbbelin

B4-10-21-1

08.09.2021

Straßenmeisterei Waren/Müritz

### Titel/Thematik:

### Gefahrstoffmanagement auf Bauhöfen

Teilnehmerkreis: Bauhofleitungen

#### Themenschwerpunkte:

- \* Grundlagen des Gefahrstoffmanagements (Lagerung, Transport, Entsorgung)
- \* Gefahrstoffe identifizieren und Gefährdungen richtig einschätzen
- \* Persönliche Schutzausrüstung beim Umgang mit Gefahrstoffen
- \* Generelle Anforderungen beim Gefahrguttransport
- \* Regelungen bei Überschreitung von Grenzmengen

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

**Referent\*in:** Frau Lüdtke, Gefahrgutservice Neubrandenburg

Herr Norbert Schneider, DEKRA Schwerin

B4-11-21-1

21.10.2021 Waren/Müritz

# **B5 Forst**

### Titel/Thematik:

Arbeitssicherheit im Forst- und Großschutzbereich für Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte

**Teilnehmerkreis:** Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte in Forst-

und Nationalparkämtern

#### Themenschwerpunkte:

- \* Informationen der Unfallkasse
- \* Auswertung des Unfallgeschehens der Forstanstalt und Großschutzgebiete
- \* Risikoverhalten und Sicherheitsmotivation verhaltens- und verhältnisbezogene Ansätze
- \* Praxisbeispiel Projekt "PRO SILWA"
- \* Suchtprävention

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

**Seminarleitung:** Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski

**Referent\*in:** Herr Thomas Beil, Herr Klaus Patzwall, FASI Forst

Herr Prof. Dr. Rüdiger Trimpop, Lehrstuhl Universität Jena

Frau Regine Gruse, Diakonie Güstrow

B5-01-21-1	B5-01-21-2
23.03.2021	24.03.2021
Güstrow	Güstrow

# **B6 Sparkassen**

Titel/Thematik:

Arbeitssicherheit in Sparkassen

**Teilnehmerkreis:** Sicherheitsbeauftragte "UVV Kassen"

#### Themenschwerpunkte:

- \* Arbeitsschutz im Kassenbereich
- \* Information über die neue UVV "Überfallprävention"
- \* Die Sicherheitsfachkraft im Wandel der Zeit
- \* Psychische Belastungen im Kassenbereich Krisenintervention

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

Referent\*in: Herr Dipl.-Ing. Hofmann, VBG Dresden

Herr Klaus Bergmann, BeSiKo

Herr Roland Straube, Fa. Straube Management Rostock

B6-01-21-1	
22.04.2021 Rostock	

# B8 Laboratorien / wissenschaftliche Einrichtungen

Titel/Thematik:

Sicherheitsbeauftragte in wissenschaftlichen Einrichtungen

**Teilnehmerkreis:** Sicherheitsbeauftragte wissenschaftlicher Einrichtungen

### Themenschwerpunkte:

- \* Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- ${\it *Betrie bliche Arbeits sicher heitsorganisation}$
- \* Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten
- \* Gefährdungen richtig erkennen und einschätzen
- \* Sicheres Arbeiten mit selbstentwickelten Stoffen und Maschinen

**Beginn/Ende:** 10:00 Uhr – 16:30 Uhr

Seminarleitung: Frau Dipl.-Chem. Kornelia Reinke

**Referent\*in:** Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

B8-02-21-1 11.08.2021 Güstrow

41

# SK3 Bau, Einrichtung und Betrieb

Titel/Thematik:

Hausmeister\*innen als Sicherheitsbeauftragte

*Teilnehmerkreis:* Hausmeister\*innen in Schulen, Horten und Kitas,

die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind

#### Themenschwerpunkte:

- \* Aufgaben, Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- \* Anforderungen an bauliche Anlagen und Einrichtungen
- \* Wartung und Instandsetzung von Spielplätzen
- \* Typische Mängel an Spielplatzgeräten
- \* Inspektionsintervalle und Dokumentation

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter

**Referent\*in:** Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter

Herr Wiederhöft, Fa. Spiel und Raum Tessin

SK3-01-21-1	SK3-01-21-2	SK3-01-21-3
30.03.2021	27.04.2021	26.10.2021
Wismar	Rostock	Stralsund

#### Titel/Thematik:

#### Hausmeister\*innen in Kitas, Horten und Schulen

*Teilnehmerkreis:* Hausmeister\*innen in Schulen, Horten und Kitas,

die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind

#### Themenschwerpunkte:

- \* Aufgaben, Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- \* Anforderungen an bauliche Anlagen und Einrichtungen
- \* Spielplatzgerätenorm DIN EN 1176
- \* Wartung und Instandsetzung von Spielplätzen
- \* Typische Mängel an Spielplatzgeräten
- \* Inspektionsintervalle und Dokumentation

**Beginn/Ende:** 09:00 Uhr – 15:30 Uhr

Seminarleitung: Herr Dipl.-Ing. Detlef Schulz

Referent\*in: Herr Dipl.-Ing. Detlef Schulz

Herr Dipl.-Ing. (FH) Reyk Sattler,

Fa. Freiraummanagement Reyk Sattler, Greifswald

SK3-02-21-1

05.10.2021 Waren/Müritz

# Änderungsmitteilung

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern Mitglieder und Beiträge Postfach 11 02 32 19002 Schwerin	turück an:	Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern
reue Betriebsstätte  Vollständige Bezeichnung der a) Einrichtung/Betriebsstätte b) Unternehmer/Träger  Anschrift:  Telefon:  Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)  Telefon:  Zuständige Aufsichtsperson  Telefon:  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Mitglieder und Beiträge Postfach 11 02 32	
Vollständige Bezeichnung der a) Einrichtung/Betriebsstätte b) Unternehmer/Träger Anschrift:  Rechtsform Abweichende Postadresse Mitgliedsnummer Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte) Telefon: Zuständige Aufsichtsperson Gesprächspartner Datum der Änderung sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)		bestehende Betriebsstätte
Anschrift:  a) Einrichtung/Betriebsstätte  b) Unternehmer/Träger  Anschrift:  Rechtsform  Abweichende Postadresse  Mitgliedsnummer  Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)  Telefon:  Ansprechpartner Beiträge (Schüler)  Zuständige Aufsichtsperson  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)		neue Betriebsstätte
a) Einrichtung/Betriebsstätte b) Unternehmer/Träger Anschrift:  Rechtsform Abweichende Postadresse Mitgliedsnummer Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte) Telefon: Ansprechpartner Beiträge (Schüler) Telefon: Zuständige Aufsichtsperson Telefon: Gesprächspartner Datum der Änderung sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Vollständige Bezeichnung der	
Rechtsform  Abweichende Postadresse  Mitgliedsnummer  Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)  Ansprechpartner Beiträge (Schüler)  Zuständige Aufsichtsperson  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	a) Einrichtung/Betriebsstätte	Anschrift:
Abweichende Postadresse  Mitgliedsnummer  Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)  Ansprechpartner Beiträge (Schüler)  Telefon:  Zuständige Aufsichtsperson  Telefon:  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	b) Unternehmer/Träger	Anschrift:
Mitgliedsnummer  Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)  Ansprechpartner Beiträge (Schüler)  Telefon:  Zuständige Aufsichtsperson  Telefon:  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Rechtsform	
Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)  Ansprechpartner Beiträge (Schüler)  Zuständige Aufsichtsperson  Telefon:  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Abweichende Postadresse	
Ansprechpartner Beiträge (Schüler)  Zuständige Aufsichtsperson  Telefon:  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen  [z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Mitgliedsnummer	
Zuständige Aufsichtsperson  Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)	Telefon:
Gesprächspartner  Datum der Änderung  sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Ansprechpartner Beiträge (Schüler)	Telefon:
Sonstige Bemerkungen (z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Zuständige Aufsichtsperson	Telefon:
sonstige Bemerkungen (z.B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Gesprächspartner	
(z. B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	Datum der Änderung	
Ort, Datum Stempel, Unterschrift	= =	
org batan stemper, Onterstrint	Ort Datum	Stempel Unterschrift
	Ori, Jacum	Stemper, Officialinit

# Seminarkalender

## März

A4-02-21-1	10.03.2021	Motorsägen-Fachkunde – Wiederholungsunterweisung –	FA Dargun
A3-32-21-1	11.03.2021	Einflussmöglichkeiten einer gesunden Ernährung aus die	Rostock
		Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden der Beschäftigten	
B2-04-21-1	11.03.2021	Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – Grundlagen	Rostock
A1-17-21-1	17.03.2021	Lebenslang leistungsfähig – Arbeits- und Gesundheitsschutz in	Rostock
		der Berufsausbildung	
B2-04-21-2	18.03.2021	Sicherheitsbeauftragte im Gesundheitsdienst – Grundlagen	Rostock
B5-01-21-1	23.03.2021	Arbeitssicherheit im Forst- u. Großschutzbereich	Güstrow
B5-01-21-2	24.03.2021	Arbeitssicherheit im Forst- u. Großschutzbereich	Güstrow
A3-04-21-1	24.03.2021	Stressmanagement	Wismar
SK3-01-21-1	30.03.2021	Hausmeister*innen als Sicherheitsbeauftragte	Wismar

# April

B1-01-21-3	14.04.2021	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Güstrow
A4-01-21-1	15.04.2021	Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten	Güstrow
B1-01-21-4	19.04.2021	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Wismar
A2-01-21-1	21.04.2021	Konzeptwerkstatt Gefährdungsbeurteilung psychischer	Schwerin
		Belastungen – Sie fragen, wir antworten!	
A3-28-21-1	21.04.2021	Altersgemischte Teams erfolgreich führen	Güstrow
B6-01-21-1	22.04.2021	Sicherheitsbeauftragte "UVV Kassen"	Rostock
SK3-01-21-2	27.04.2021	Hausmeister*innen als Sicherheitsbeauftragte	Rostock
B1-07-21-1	2829.04.2021	Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen	Schwerin
		(einschließlich Sicherheitstraining)	

## Mai

A1-07-21-1	05.05.2021	Führung und Psyche	Güstrow
A1-16-21-1	06.05.2021	Praxisseminar zur Rettung von Personen aus dem Wasser	Travemünde/Priwall
B4-08-21-1	06.05.2021	Sicherer Umgang mit dem Ladebordkran - Wiederholungsunterweisung -	SM Waren/Müritz
B4-01-21-1	18.05.2021	Arbeitssicherheit in Straßenmeistereien	Rostock
A1-18-21-1	19.05.2021	Führen auf Distanz – Virtuelle Teams im Homeoffice	Wismar
B4-05-21-1	27.05.2021	Absicherung von Straßenbaustellen (RSA) – Wiederholungsunterweisung –	Wöbbelin

## Juni

A3-25-21-1	09.06.2021	Management und Arbeitsorganisation in Zeiten der Arbeitsverdichtung	Güstrow
B1-01-21-1	17.06.2021	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Waren/Müritz

# August

B8-02-21-1	11.08.2021	Sicherheitsbeauftragte in wissenschaftlichen Einrichtungen	Güstrow
A3-31-21-1	25.08.2021	Change communication! – Wandlungsprozesse von Beginn an	Güstrow
		kommunikativ begleiten	

# September

A2-05-21-1	08.09.2021	Psychische Belastungen erhoben und dennoch gestresste Mitarbeiter*innen?! – Moderne Ansätze in der Prävention	Rostock
B4-10-21-1	08.09.2021	Sicherer Umgang mit der Hubarbeitsbühne – Wiederholungsunterweisung -	SM Waren/Müritz
A3-30-21-1	08.09.2021	Konfliktmanagement	Güstrow
A1-04-21-1	09.09.2021	Allgemeine Grundlagen für die Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen – Pflicht oder Chance?	Güstrow
A3-01-21-1	15.09.2021	Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	Schwerin
A1-13-21-1	16.09.2021	Arbeitssicherheit an Arbeitsstellen mit Absturzgefahr ins Wasser	Travemünde/Priwall
B1-04-21-1	16.09.2021	Workshop für Fachkräfte für Arbeitssicherheit im Kommunal- und Landesbereich	Rostock
B1-07-21-2	2223.09.2021	Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)	Rostock
B1-01-21-2	29.09.2021	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Greifswald

# Oktober

SK3-02-21-1	05.10.2021	Hausmeister*innen in Kitas, Horten und Schulen	Waren/Müritz
A4-02-21-2	06.10.2021	Motorsägen-Fachkunde – Wiederholungsunterweisung –	FA Dargun
B1-01-21-5	13.10.2021	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Rostock
B2-01-21-1	2021.10.2021	Professioneller Umgang mit Gewalt in Einrichtungen des Gesundheitsdienstes – Deeskalationstraining	Greifswald
B4-11-21-1	21.10.2021	Gefahrstoffmanagement auf Bauhöfen	Waren/Müritz
A4-02-21-3	22.10.2021	Motorsägen-Fachkunde – Wiederholungsunterweisung –	FA Radelübbe
SK3-01-21-3	26.10.2021	Hausmeister*innen als Sicherheitsbeauftragte	Stralsund
A3-22-21-1	27.10.2021	Innerer Kündigung begegnen	Rostock

### November

A3-29-21-1	10.11.2021	Perfektionismus – Fluch und Segen zugleich	Rostock
B1-01-21-6	16.11.2021	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Stralsund
A4-01-21-2	18.11.2021	Der sichere Umgang mit Leitern und Tritten	Waren/Müritz

# Notizen



# Aufgaben der Gesetzlichen Unfallversicherung

#### Prävention

- Besichtigungen und Beratungen der Mitgliedsunternehmen
- Durchführung von Fort- und Weiterbildungslehrgängen
- Aufklärung, Werbung zur Unfallverhütung und Sicherheitserziehung
- Ermittlung von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren
- Förderung von Projekten zum Arbeits- und Gesundheitsschutz

### Rehabilitation/Entschädigung

- Heilbehandlungen
- Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Berufshilfe
- Entschädigung durch Geldleistungen

Präventionsabteilung

Postfach 11 02 32 Telefon: 0385 5181 - 401 19002 Schwerin Fax: 0385 5181 - 444