



Seminarprogramm 2020

Sicherheit und Gesundheitsschutz

komm  mensch

Sicher. Gesund. Miteinander.

Impressum:

Herausgeber:
Layout/Druck:

Titelbild:

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern
Logistik-Service-Gesellschaft Mecklenburg-Vorpommern mbH
Adobe Systems Software

Vorwort

Von und miteinander lernen

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Seminar Teilnehmerinnen und Seminar Teilnehmer,

als Träger der Gesetzlichen Unfallversicherung ist die Unfallkasse MV für Sie in vielerlei Hinsicht aktiv.

Wir möchten, dass Sie gesund und sicher leben und arbeiten können; ohne Unfälle, Berufskrankheiten und arbeitsbedingte Gesundheitsgefahren. Dabei stehen wir Ihnen mit Beratungen, Besichtigungen, Fortbildungsangeboten, Informationen und Hinweisen zur Seite.

Wie Sie Ihren Arbeitsalltag sicher und gesund gestalten sowie Risiken minimieren, liegt in Ihrer Hand. Um in dieser Hinsicht auf dem neuesten wissenschaftlichen Stand zu sein, haben Sie sich entschieden, auf die Seiten unseres Seminarprogramms zu schauen.

Nach praxisorientierten Schwerpunkten geordnet, laden unsere Seminare Sie zur Wissensauffrischung, -erweiterung und zum Erfahrungsaustausch ein.

Ob Grundlagenseminare zur Prävention, Themen der betrieblichen Gesund-

heitsförderung oder speziell auf Ihren Arbeitsplatz und Ihre Tätigkeiten ausgerichtete Seminare: unsere Fortbildungen sind an Ihren Bedürfnissen orientiert.

Wir möchten, dass Sie nicht nur abschließend ein Zertifikat in den Händen halten, sondern Ihr Wissen nachfolgend das Handeln bestimmt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung. Bitte berücksichtigen Sie dafür die organisatorischen Hinweise auf den folgenden Seiten.

Herzlichst



Dipl.-Ing. Annette Wanserski
Leitende Aufsichtsperson

Unsere Seminare - Wissen und Entwicklung für:

- Führungskräfte
- Beauftragte für Arbeitsschutz
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit
- Sicherheitsbeauftragte
- Aktive im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Gesundheitskoordinator/innen
- Beschäftigte in Verwaltungen
- Technische Angestellte
- Bühnenmeister
- Pflegekräfte
- Hausmeister/innen in Kitas, Horten und Schulen
- Personalvertretungen
- Gleichstellungsbeauftragte
- Sachkostenträger von Schulen und Kindertageseinrichtungen

Bitte beachten:

Einige Seminare und Veranstaltungen werden durch die Presse begleitet. Somit entstehen z. B. Fotoaufnahmen. Wenn Sie nicht mit abgebildet werden möchten, geben Sie dies bitte der Seminarleitung vorab bekannt.

Ihre

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

Präventionsabteilung

Postfach 11 02 32, 19002 Schwerin

Telefon: 0385 5181 - 401

www.uk-mv.de

Gesamtübersicht

Ihre Ansprechpartner/innen Prävention	6-7
Organisatorische Hinweise	8
Hinweis zur Antragstellung der Erste Hilfe Kosten	9
A Bereichsübergreifende Seminare	10-26
A1 Organisation von Sicherheit und Gesundheit	10-15
A2 Psychische und soziale Gesundheit	16-17
A3 Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)	18-24
A4 Arbeitsmittel	25-26
B Bereichsbezogene Seminare	27-37
B1 Verwaltung	27-29
B2 Gesundheitsdienst	30
B4 Straßenmeistereien, Bauhöfe, Werkstätten	31-35
B5 Forst	36
B7 Abfallwirtschaft/Abwasser	37
SK Schulen und Kindertagesstätten	38-39
Änderungsmitteilung	40
Seminarkalender	41-42
Notizen	43

Wir sind für Sie da ... mit Sicherheit!

Ihre Ansprechpartner/innen der Präventionsabteilung

Leitende Aufsichtsperson:

Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski
Ministerien, Landes- u. Forstbereich
Telefon: 0385/5181-400
E-mail: annette.wanserski@uk-mv.de

Büro:

Frau Gerlind Gehder
Organisation der Seminare,
FASI-Ausbildung
Telefon: 0385/5181-401
E-mail: gerlind.gehder@uk-mv.de

Frau Anne Buchs
Erste-Hilfe-Ausbildung,
Vorschriftenversand
Telefon: 0385/5181-402
E-mail: anne.buchs@uk-mv.de

Fachbereich I:

Herr Dipl.-Ing. Detlef Schulz
Schulen, Horte und Kitas
Telefon: 0385/5181-410
E-mail: detlef.schulz@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter
Schulen, Horte und Kitas
Telefon: 0385/5181-411
E-mail: uwe.richter@uk-mv.de

Herr Dirk Teichmann
Bewegungs-, Verkehrs- und Sicherheits-
erziehung in Schulen und Kitas
Telefon: 0385/5181-412
E-mail: dirk.teichmann@uk-mv.de

Fachbereich II:

Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.
Universitäten, Hoch- und Fachschulen,
Krankenhäuser, Pflegeheime, Theater,
Amts-, Kreis- und Stadtverwaltungen,
Telefon: 0385/5181-421
E-mail: rigo.lambrecht@uk-mv.de

Herr Dipl. (FH) Reha.-Psych. M.A.
Wirtsch.-Psych. Marc Irmer
Psychische Belastungen, BGM, Orga-
nisations- und Personalentwicklung
Telefon: 0385/5181-424
E-mail: marc.irmer@uk-mv.de

Fachbereich III:

Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn
Forsten, Justiz, Polizei, Straßenbauämter,
ABM-Gesellschaften, Sparkassen und
Bauhöfe, Deponien, Abwasseranlagen
Telefon: 0385/5181-430
E-mail: holger.bruhn@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt
Justiz, Straßenbauämter,
ABM-Gesellschaften, Bauhöfe, Deponien,
Abwasseranlagen, Bäder
Ermittlung und Untersuchung von
Berufskrankheiten aus technischer Sicht
Telefon: 0385/5181-432
E-mail: rene.arndt@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler
Ermittlung und Untersuchung von
Berufskrankheiten aus technischer Sicht
Telefon: 0385/5181-431
E-mail: frank.raedler@uk-mv.de

Herr Dipl.-Ing. (FH) Christopher Kambs
Zoologische Gärten, Abfall-,
Abwasser- und Kläranlagen, Bäder
Telefon: 0385/5181-433
E-mail: christopher.kambs@uk-mv.de

Organisatorische Hinweise

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich digital unter www.uk-mv.de, Prävention, Menüpunkt „Seminare“. Im Antrag werden Sie nach Ihrer Betriebsstättennummer gefragt. Diese kann Ihnen Ihre zuständige Personalabteilung mitteilen (Ausnahme: Bei Tagespflegepersonen ist diese nicht erforderlich). Die Anmeldedaten werden, wie in der Datenbank eingegeben, weiterverarbeitet. **Daher denken Sie bitte an Groß- und Kleinschreibung sowie vollständige dienstliche Anschriften, an die der Schriftverkehr erfolgen soll.** Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung per E-Mail. Dies ist noch keine Zusage zur Teilnahme.

Einladung

Ca. 2 Wochen vor dem Seminartermin erhalten Sie die Einladung mit Angabe des konkreten Veranstaltungsortes bzw. die Absage. Sollten mehr Anmeldungen eingehen als Plätze verfügbar sind, wird jeweils nur 1 Person je Dienststelle berücksichtigt, ansonsten entscheidet die Reihenfolge der Anmeldungen nach Eingangsdatum.

Kosten

Beschäftigten unserer Mitgliedsunternehmen entstehen für die angebotenen Seminare keine Kosten für die Anfahrt, Teilnahme und Verpflegung. Das Reisekostenformular ist nach dem Seminar mit IBAN und Unterschrift auszufüllen. Zu beachten ist, dass nur der kürzeste Weg erstattet wird. Die Unfallkasse behält sich vor, die angegebene Kilometerzahl stichprobenartig zu prüfen und bei Bedarf zu kürzen. Übernachtungskosten werden grundsätzlich nur nach vorheriger Beantragung der Teilnehmenden und schriftlicher Zustimmung durch die Unfallkasse übernommen.

Stornierung

Sollte eine Teilnahme nicht möglich sein, bitten wir unbedingt um eine schriftliche Absage unter seminaranmeldung@uk-mv.de. Erfolgt keine Abmeldung bzw. diese nicht rechtzeitig – spätestens nach Erhalt der Einladung –, wird die Unfallkasse die entstandenen Stornokosten dem Arbeitgeber in Rechnung stellen. Es ist in den meisten Fällen jedoch möglich, Ersatzteilnehmer zu benennen.

Hinweis zur Aus- und Fortbildung von Ersthelfern

Unternehmer haben nach § 26 DGUV Vorschrift 1 dafür zu sorgen, dass ausreichend Ersthelfer zur Verfügung stehen.

Antragstellung:

Die Antragstellung erfolgt ausschließlich digital unter www.uk-mv.de, Prävention, Menüpunkt „Erste Hilfe“. Ihr Antrag muss spätestens 3 Wochen vor Kursbeginn bei der Unfallkasse gestellt werden. **Die Anmeldedaten werden, wie in der Datenbank eingegeben, weiterverarbeitet. Daher denken Sie bitte an Groß- und Kleinschreibung sowie vollständige dienstliche Anschriften.**

Anschließend erhalten Sie eine automatische Eingangsbestätigung.

Am Kurstag legen Sie die Kostenzusage der Unfallkasse und einen Anmeldebogen bei der auszubildenden Einrichtung vor. Vermerken Sie auf dem Anmeldebogen die Belegnummer Ihrer Kostenzusage und Ihre 5-stellige Betriebsstätten-Nummer. Diese erhalten Sie von Ihrer zuständigen Personalabteilung. Jede Kostenzusage benötigt einen eigenen Anmeldebogen.

Neue Regelungen 2020:

- **Kitabereich**
Für alle Erzieher/innen werden die Kosten von der Unfallkasse übernommen. Es muss kein Antrag mehr bei der BGW gestellt werden.
- **Schulbereich**
Neben den bisherigen Regelungen übernimmt die Unfallkasse zukünftig für alle angestellten Klassenlehrer/innen ebenfalls die Kosten. Für die verbeamteten Lehrkräfte trägt weiterhin das Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur Mecklenburg-Vorpommern die Kosten.

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Mitarbeiterin, Frau Buchs, unter Telefon: 0385 / 5181 - 402 gerne zur Verfügung.

A Bereichsübergreifende Seminare

A1 Organisation von Sicherheit und Gesundheit

Titel/Thematik:

Organisation des Arbeitsschutzes im öffentlichen Dienst

Teilnehmerkreis: Dienststellenleitungen, Beauftragte für Arbeitsschutz

Themenschwerpunkte:

- Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- » komm mit mensch - Sicher. Gesund. Miteinander.« Kampagne der DGUV
- Leistungen der Unfallkasse an Beispielen
- Organisation des betrieblichen Arbeitsschutzes
- Die Verantwortung für den betrieblichen Arbeitsschutz der Dienststellen
- Aufgaben, Rechte, Pflichten und Verantwortung der Personen im Arbeitsschutz

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

A1-01-20-1

10.03.2020

Wismar

Titel/Thematik:

Allgemeine Grundlagen für die Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen - Pflicht oder Chance?

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Verantwortliche im Arbeitsschutz

Themenschwerpunkte:

- » komm mit mensch - Sicher. Gesund. Miteinander.« Kampagne der DGUV
- Gefährdung, Gefahr oder beides? - Methodische Ansätze kennen
- „Das ist mir zu riskant“ - Risiko einschätzen und bewerten
- Dokumentieren, aber richtig - Mindeststandards einhalten
- Praxismodul zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung - Wissen anwenden
- Allgemeine Grundlagen zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

Referent/in: Herr Marc Irmer, M.A.

Hinweis: Fachkräfte für Arbeitssicherheit oder Sicherheitsbeauftragte gehören nicht zum Personenkreis der Verantwortlichen im Arbeitsschutz.

A1-04-20-1

10.09.2020

Güstrow



Titel/Thematik:
Führung und Psyche

Teilnehmerkreis: Führungskräfte

Themenschwerpunkte:

- Gefährdungen und Ressourcen für die Psyche
- Das Kräfterad
- Burnout
- Psychische Störungen
- Führungsstrategien
- Das Wertequadrat
- Die inneren Antreiber
- Ressourcenausbau

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent/in: Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A1-07-20-1

05.05.2020

Güstrow

Titel/Thematik:

Arbeitssicherheit an Arbeitsstellen
mit Absturzgefahr ins Wasser

Kooperationsseminar mit der Unfallkasse Nord Schleswig-Holstein

Teilnehmerkreis: Verantwortliche Führungskräfte, verantwortliches Personal für Tätigkeiten am Wasser und für die Arbeitssicherheit von Personal auf Arbeitsbooten und deren Bootsführungen

Themenschwerpunkte:

- Arbeiten am und auf dem Wasser
- Vorschriften zur Sicherheit - ein Überblick
- Reingefallen - Wie reagiert mein Körper?
- Medizinische und arbeitsmedizinische Informationen bei Abstürzen ins Wasser
- Rettungswesten im Überblick: Aufbau, Wirkung, Prüf Fristen
- Die praktische Rettungsübung zum Bergen von verunfallten Personen

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

Referent/in: Ines Awe-Gieseler - UK Nord Schleswig-Holstein
Referenten der Seemannschule Priwall (HL)

A1-13-20-1

17.09.2020

Travemünde - Priwall



Titel/Thematik:

Sicheres Führen von Wasserfahrzeugen (Arbeitsboote)

Teilnehmerkreis: Beschäftigte mit regelmäßigen Einsätzen auf dem Wasser (Schwerpunkt Ostsee und große Binnenseen), insbesondere von Naturparks, Biosphären sowie deren verantwortliche Führungskräfte

Themenschwerpunkte:

- Grundsätzliche Anforderungen an die Schiffssicherheit
- Sicherheitsausrüstung des Wasserfahrzeuges
- Befähigungsanforderung an die Besatzung inkl. Training
- Rettungsmaßnahmen inkl. Evakuierung und „Mann/Frau über Bord“
- Löschmitteleinsatz bei Bränden inkl. Lagerung von Kraftstoff
- Hinweise zur Erstellung einer Gefährdungsbeurteilung (z. B. Wetterlagen)
- Umgang mit Leinen, Fendern, Knotenkunde

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

Referent/in: Jörg Westphal,
Leiter Informationszentrum der DGzRS

A1-14-20-1

31.03.2020

Born a. Darß

Titel/Thematik:

Praxisseminar zur Rettung von Personen aus dem Wasser

Teilnehmerkreis: Bootsführungen und Besatzungen im regelmäßigen Einsatz mit Arbeitsbooten auf der Ostsee, großen und kleinen Binnenseen und Flüssen

Themenschwerpunkte:

- Was nehme ich mit an Bord? - erste Erkenntnisse aus einem Arbeitskreis
- Gefahr der Unterkühlung - wie reagiert mein Körper nach Sturz ins Wasser?
- Rettungswesten im Überblick: Aufbau, Wirkung, praktische Demonstration
- Die praktische Rettungsübung im und am Wasser zum Bergen von verunfallten Personen - verschiedene Methoden, die zum Erfolg führen
- Seemännische Grundlagen - was man alles können sollte (z. B. Werfen einer Leine oder eines Rettungsringes, Seemannsknoten, sicheres Festmachen)

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. Frank Rädler

Referent/in: Referenten der Seemannschule Priwall (HL)

A1-16-20-1

19.05.2020

Travemünde - Priwall

A2 Psychische und soziale Gesundheit

Titel/Thematik:

Konzeptwerkstatt Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen - Sie fragen, wir antworten!

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Beauftragte für Arbeitsschutz, Personalvertretungen

Themenschwerpunkte:

- Einführung in die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen - Umsetzung von A-Z
- Rechtliche Anforderungen an die Gefährdungsbeurteilung
- Instrumente zur Belastungsermittlung, einschl. der Möglichkeiten und Tücken
- Welche Verbesserungsmaßnahmen stehen in der Verwaltung zur Verfügung?
- Beratung und Erfahrungsaustausch zu den Konzepten der Teilnehmenden zur Umsetzung der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.00 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Marc Irmer, M.A.

Referent/in: Frau Maria Heide, M.Sc., LAGuS M/V

A2-01-20-1

25.03.2020

Rostock

Titel/Thematik:

Psychische Belastungen erhoben und dennoch gestresste Mitarbeiter/innen?! - Moderne Ansätze in der Prävention

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Fachkräfte für Arbeitssicherheit, Beauftragte für Arbeitsschutz, Personalvertretungen

Themenschwerpunkte:

- Gute Arbeitsschutzorganisation und die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen als Ausgangspunkt
- Zusammenhang zwischen Arbeitsschutzorganisation des Unternehmens und Verhalten der Mitarbeiter/innen
- Bedingungsfaktoren für sicherheitsgerechtes Verhalten
- Sicherheitsgerechtes Verhalten von Mitarbeiter/innen fördern → Welche modernen Ansätze in der Prävention stehen zur Verfügung?

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.00 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Marc Irmer, M.A.

Referent/in: Frau Maria Heide, M.Sc., LAGuS M/V

A2-05-20-1

14.10.2020
Stralsund

A3 Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)

Titel/Thematik:

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)

Teilnehmerkreis: Führungskräfte, Personalräte und Beschäftigte in Verwaltungen

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen und Betriebsvereinbarungen zum BEM
- Möglichkeiten und Grenzen des BEMs
- BEM als Bestandteil gesundheitsorientierter Fürsorgegespräche in Unternehmen
- BEM Ablauf
- Maßnahmen im BEM
- Erfahrungsaustausch

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.00 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Marc Irmer, M.A.

Referent/in: Herr Jörg Hinz, M.A. Organisationspsychologe, AOK Nordost

A3-01-20-1

18.03.2020

Stralsund

A3-01-20-2

30.09.2020

Schwerin



Titel/Thematik:
Stressmanagement

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Beschäftigte

Themenschwerpunkte:

- Positiver und negativer Stress
- Wann wird Stress zum Burnout?
- Verantwortlich bin ich nur allein
- Proaktives Leben durch richtige Aktivitäten
- Progressive Muskelentspannung

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent/in: Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-04-20-1

25.03.2020

Wismar



Titel/Thematik:
Innerer Kündigung begegnen

Teilnehmerkreis: Führungskräfte

Themenschwerpunkte:

- Innere Kündigung als „Erfolg“ des Führungsverhaltens
- Woran Sie „innere Emigranten“ erkennen
- Der Prozess der inneren Kündigung
- Warnsignale für Führungskräfte
- Was Sie gegen die eigene innere Kündigung tun können
- Systemische Führungsregeln in Organisationen

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent/in: Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-22-20-1

28.10.2020

Rostock

Titel/Thematik:

Zeitmanagement & Arbeitsorganisation in Zeiten der Arbeitsverdichtung

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Beschäftigte

Themenschwerpunkte:

- Analyse der eigenen Arbeitsorganisation & des Arbeits(tages)rhythmus
- Reflexion der persönlichen Planungs- & Organisationsfähigkeit
- Fähigkeit zur Priorisierung und Delegation von Aufgaben
- Umgang mit Störungen und Planungsänderungen
- Vorstellung von Zeitplanungstechniken & Strategien der Arbeitsorganisation
- Erarbeitung individueller Strategien zur Optimierung des persönlichen Selbstmanagements & der eigenen Arbeitsorganisation

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent/in: Frau Andrea Kaufmann, M.A., Personalführung

A3-25-20-1

10.06.2020

Güstrow



Titel/Thematik:

Altersgemischte Teams erfolgreich führen

Teilnehmerkreis: Führungskräfte

Themenschwerpunkte:

- Das TEAM-Modell
- Warum Teams versagen
- Wer trifft da aufeinander?
- Führung im Generationenmix
- Jung und Alt passen nicht zueinander!
- Jung und Alt - auf die Mischung kommt es an

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent/in: Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-28-20-1

22.04.2020

Güstrow

Titel/Thematik:

Perfektionismus - Fluch und Segen zugleich

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Beschäftigte

Themenschwerpunkte:

- Noch gesund oder bereits kräftezehrend? Wir blicken auf den eigenen Drang zum beruflichen Perfektionismus.
- Perfektionisten - Was treibst sie an? Was macht sie aus?
- Prokrastination als Folge perfektionistischen Strebens
- Die Balance zwischen Perfektionismus und Pragmatismus finden
- Erarbeitung individueller Strategien gegen lähmenden Perfektionismus

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent/in: Frau Andrea Kaufmann, M.A., Personalführung

A3-29-20-1

26.11.2020

Güstrow



Titel/Thematik:
Konfliktmanagement

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Personalverantwortliche

Themenschwerpunkte:

- Konflikttypen
- Analyse des Konflikthintergrundes
- Aufbau eines Konfliktgespräches
- Konfliktlösung
- Letzter Ausweg: Metakommunikation

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referent/in: Frau Sabine Heins, M.A., Organisationsberatung

A3-30-20-1

09.09.2020

Schwerin

A4 Arbeitsmittel

Titel/Thematik:

Der sichere Umgang mit Leitern und Aufstiegen

Teilnehmerkreis: Beschäftigte, die die Leiter als Arbeitsmittel nutzen, Führungskräfte, Sicherheitsbeauftragte

Themenschwerpunkte:

- Gesetzliche Grundlagen
- Normen und Vorschriften
- Bauliche Durchbildung von Leitern
- Die Leiter als Arbeitsplatz und Verkehrsweg
- Bedienungsanleitung und Anweisungen
- Sperrung und Kennzeichnung von Leitern
- Wartung und Prüfung, Dokumentation

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Renè Arndt

Referent/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

A4-01-20-1

16.04.2020
Güstrow

A4-01-20-2

19.11.2020
Waren/Müritz

Titel/Thematik:

Motorsägen-Fachkunde - Wiederholungsunterweisung

Teilnehmerkreis: Beschäftigte in Straßenmeistereien und Bauhöfen mit vorhandenem Nachweis der Fachkunde Motorsägen

Themenschwerpunkte:

- Baumansprache
- Sicherheitsfälltechnik mit Halteband
- Stockbeurteilung, Selbstkontrolle, Rückweichenanlage
- Säge Techniken an Holz unter Spannung

Voraussetzung/Mitzubringen: Nachweis der Fachkunde, aktuelle arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchung, persönliche Schutzausrüstung und Motorsäge

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Lehrgangsführung: Forstwirtschaftsmeister Herr Mikenda (FA Radelübbe)
Forstwirtschaftsmeister Herr Peters (FA Dargun)

Kosten/Teilnehmer: 120,00 € inkl. MwSt.

TN-Zahl: Gruppengröße mind. 5 bis max. 6 Personen für den Praxisteil

ACHTUNG! direkte Anmeldung bei der Landesforstanstalt M/V

A4-02-20-1

19.03.2020
Dargun

dargun@lfoa-mv.de
Tel: 039971/ 3093-0

A4-02-20-4

15.10.2020
Dargun

A4-02-20-2

06.05.2020
Radelübbe

radeluebbe@lfoa-mv.de
Tel: 038850/ 621-0

A4-02-20-3

19.08.2020
Radelübbe

B Bereichsbezogene Seminare

B1 Verwaltung

Titel/Thematik:

Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung

Teilnehmerkreis: Sicherheitsbeauftragte

Themenschwerpunkte:

- Grundlagen der gesetzlichen Unfallversicherung
- Das Arbeitsschutzsystem in Deutschland
- Personen und Funktionen im Arbeitsschutz
- Betriebliche Arbeitsschutzorganisation
- Aufgaben, Rechte, Pflichten, Verantwortung der Sicherheitsbeauftragten

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in:

1. Herr Dipl.- Ing. (FH) Holger Bruhn
2. Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt
3. Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.

Referenten:

1. Herr Rigo Lambrecht, M.Sc.
2. Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn
3. Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

B1-01-20-1

12.03.2020

Wismar

B1-01-20-2

18.06.2020

Waren/Müritz

B1-01-20-3

01.10.2020

Greifswald

Titel/Thematik:

Workshop für Fachkräfte für Arbeitssicherheit im Kommunal- und Landesbereich

Teilnehmerkreis: Fachkräfte für Arbeitssicherheit in der Kommunal- und Landesverwaltung

Themenschwerpunkte:

- Informationen der Unfallkasse
- Änderungen der ArbStättV und Hinweise zum Auslaufen der Bestandsschutzregelung in § 8
- Informationen zur Arbeit des ASTA zu den neuen und geänderten Arbeitsstättenregeln
- Empfehlungen des ASTA zu biologisch wirksamer Beleuchtung und Löschspraydosen
- Workshop „Jugend will sich - er - leben“ - Präventionsprogramm der DGUV für die berufliche Ausbildung
- Diskussion

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

Referent/in: Herr Dr.-Ing. Kersten Bux, BAuA Dresden
Herr Frank Jaschke, DGUV Landesverband Nordost

B1-04-20-1

17.09.2020

Rostock

Titel/Thematik:

Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen
(einschließlich Sicherheitstraining)

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Beschäftigte mit Bürgerkontakt

Themenschwerpunkte:

- Psychische Belastungen durch Gewalt und Aggressionen
- Gesetzliche Grundlagen Notwehr
- Eskalationsprävention
- Kommunikation und Körpersprache
- Abwehr körperlicher Gewalt/Sicherheitstraining
- Aufbau eines betrieblichen Notfallmanagements
- Arbeitsplatzgestaltung

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Marc Irmer, M.A.

Referent/in: Frau Carola Kühnert, Erfolgstraining
Herr Bernd Mattausch, Kampfkunstschule

B1-07-20-1

02.09.-03.09.2020

Rostock

B1-07-20-2

27.10.-28.10.2020

Stralsund

B2 Gesundheitsdienst

Titel/Thematik:

Professioneller Umgang mit Gewalt in Einrichtungen
des Gesundheitsdienstes - Deeskalationstraining

Teilnehmerkreis: Pflegekräfte

Themenschwerpunkte:

- Definition von Aggression und Gewalt
- Ursachen und Erkennen von Aggression und Gewalt
- Beeinflussende Rahmenbedingungen im Kontext der Deeskalation
- Verbale und Nonverbale Deeskalationstechniken
- Persönliche Sicherheitstechniken/Teamsicherheitstechniken
- Nachsorge nach einem psychisch belastenden Vorfall
- Optional: Die professionelle Fixierung

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Marc Irmer, M.A.

Referent/in: Herr Rosenbäck, BGM, Deeskalationsmanagement (Vivantes)

B2-01-20-1

26.08.2020 - 27.08.2020

Greifswald

B4 Straßenmeistereien/Bau, Regie- und Wirtschaftshöfe/Werkstätten

Titel/Thematik:

Arbeitssicherheit in Straßenmeistereien

Teilnehmerkreis: Straßenmeister/innen und Technische Angestellte

Themenschwerpunkte:

- Die neue Branchenregelung „Gärtnerische Arbeit“
- Novellierung der RSA (ZTV)
- Informationen zur ASR 5.2 „Straßenbaustellen“
- Berufskrankheit 5103 - Hautkrebs durch UV-Strahlung

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

Referent/in: UFAT Wöbbelin
LAGUS M/V
Fachgruppe Straßenbetriebsdienst

B4-01-20-1

13.05.2020

Rostock

Titel/Thematik:

Absicherung von Straßenbaustellen (RSA)
- Wiederholungsunterweisung -

Teilnehmerkreis: Beschäftigte, die das Grundlagenseminar schon absolviert haben

Themenschwerpunkte:

- Rechtsgrundlagen zur Arbeitssicherheit
- Die Richtlinie zur Absicherung von Straßenbaustellen (Novellierung und Wiederholung)
- Sicherung der Baustelle nach Regelplan
- Die praktische Unterweisung zur Umsetzung ausgewählter Regelpläne

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

Referent/in: UFAT Wöbbelin

B4-05-20-1

26.05.2020

Wöbbelin

Titel/Thematik:

Sicherer Umgang mit dem Ladebordkran - Wiederholungsunterweisung -

Teilnehmerkreis: Beschäftigte, die den Ladebordkran bedienen und den Grundlehrgang erfolgreich absolviert haben

Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Rechtsgrundlagen
- Der Ladebordkran als Arbeitsmittel
- Instandhaltung, Wartung und Prüfung
- Lasten und Anschlagmittel richtig einsetzen
- Praktische Unterweisung am Gerät

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

Referent/in: UFAT Wöbbelin

B4-08-20-1

05.05.2020

nach Vereinbarung

Titel/Thematik:

Sicherer Umgang mit der Hubarbeitsbühne - Wiederholungsunterweisung -

Teilnehmerkreis: Beschäftigte, die Hubarbeitsbühnen bedienen und einen Grundlehrgang erfolgreich absolviert haben

Themenschwerpunkte:

- Wiederholung der Rechtsgrundlagen zur Arbeitssicherheit
- Die Hubarbeitsbühne als Arbeitsmittel
- Die sichere Nutzung von Lasten und Anschlagmittel
- Die Instandhaltung, Prüfung, Wartung der Arbeitsmittel
- Die praktische Unterweisung am Gerät

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

Referent/in: UFAT Wöbbelin

B4-10-20-1

08.09.2020

nach Vereinbarung

Titel/Thematik:

Gefahrstoffmanagement in Bauhöfen

Teilnehmerkreis: Bauhofleitungen

Themenschwerpunkte:

- Grundlagen des Gefahrstoffmanagements (Lagerung, Transport, Entsorgung)
- Gefahrstoffe identifizieren und Gefährdungen richtig einschätzen
- Persönliche Schutzausrüstung beim Umgang mit Gefahrstoffen
- Brand- und Explosionsschutz

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) René Arndt

Referent/in: Frau Lüdtko, Gefahrgutservice Neubrandenburg
Herr Schneider, DEKRA Schwerin

B4-11-20-1

23.09.2020

Güstrow

B5 Forst

Titel/Thematik:

Arbeitssicherheit im Forst- und Großschutzbereich für
Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte

Teilnehmerkreis: Führungskräfte und Sicherheitsbeauftragte in Forst-
und Nationalparkämtern

Themenschwerpunkte:

- Informationen der Unfallkasse
- Auswertung des Unfallgeschehens der Forstanstalt und Großschutzgebiete
- Risikoverhalten und Sicherheitsmotivation
- Verhaltens- und verhältnisbezogene Ansätze
- Praxisbeispiel Projekt „PRO SILWA“
- Suchtprävention

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Frau Dipl.-Ing. Annette Wanserski

Referent/in: Herr Thomas Beil, Herr Klaus Patzwall, FASI Forst
Herr Prof. Dr. Trimpop, Lehrstuhl Universität Jena
Frau Regine Gruse, Diakonie Güstrow

B5-01-20-1

24.03.2020
Güstrow

B5-01-20-2

25.03.2020
Güstrow

B6 Sparkassen

Titel/Thematik:
Arbeitssicherheit in Sparkassen

Teilnehmerkreis: Sicherheitsbeauftragte „UVV Kassen“

Themenschwerpunkte:

- Informationen zum Arbeitsschutz im Kassenbereich
- Information über die neue UVV „Überfallprävention“
- Die SIRILI „Sicherheitsregel“ des VDS
- Psychische Belastungen im Kassenbereich - Krisenintervention

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. (FH) Holger Bruhn

Referent/in: Herr Dipl.-Ing. Esser, Unfallkasse NRW
Herr Andresen, Provinzial Nord
Polizei M/V

B6-01-20-1

21.04.2020

Rostock

SK Schulen und Kindertagesstätten

Titel/Thematik:

Hausmeister/innen als Sicherheitsbeauftragte

Teilnehmerkreis: Hausmeister/innen in Schulen, Horten und Kitas, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben, Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Anforderungen an bauliche Anlagen und Einrichtungen
- Wartung und Instandsetzung von Spielplätzen
- Typische Mängel an Spielplatzgeräten
- Inspektionsintervalle und Dokumentation

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter

Referent/in: Herr Dipl.-Ing. Uwe Richter
Herr Wiederhöft, Fa. Spiel und Raum Tessin

SK3-01-20-1

19.03.2020
Wismar

SK3-01-20-2

22.04.2020
Rostock

SK3-01-20-3

10.11.2020
Schwerin

Titel/Thematik:

Hausmeister/innen in Kitas, Horten und Schulen

Teilnehmerkreis: Hausmeister/innen in Schulen, Horten und Kitas, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind

Themenschwerpunkte:

- Aufgaben, Rechte und Pflichten der Sicherheitsbeauftragten
- Anforderungen an bauliche Anlagen und Einrichtungen
- Spielplatzgerätenorm DIN EN 1176
- Wartung und Instandsetzung von Spielplätzen
- Typische Mängel an Spielplatzgeräten
- Inspektionsintervalle und Dokumentation

Beginn/Ende: 9.00 Uhr - 15.30 Uhr

Seminarleiter/in: Herr Dipl.-Ing. Detlef Schulz

Referent/in: Herr Dipl.-Ing. Detlef Schulz
Herr Dipl.-Ing. (FH) Reyk Sattler,
Fa. Freiraummanagement Reyk Sattler, Greifswald

SK3-02-20-1

20.10.2020

Greifswald

zurück an

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern

Mitglieder und Beiträge

Postfach 110232

19002 Schwerin



Ansprechpartner/in Mitglieder und Beiträge
Hotline-Telefon: 0385 5181-239

Änderungsmitteilung

- bestehende Betriebsstätte
- neue Betriebsstätte

Vollständige Bezeichnung der a) Einrichtung/Betriebsstätte	Anschrift:
b) Unternehmer/Träger	Anschrift:
Rechtsform	
Abweichende Postadresse	
Mitgliedsnummer	
Ansprechpartner Beiträge (Beschäftigte)	Telefon:
Ansprechpartner Beiträge (Schüler)	Telefon:
Zuständige Aufsichtsperson	Telefon:
Gesprächspartner	
Datum der Änderung	
sonstige Bemerkungen (z.B. bevorstehender Trägerwechsel, Adressänderung)	

Ort, Datum

Stempel/Unterschrift



Seminarkalender

März

A1-01-20-1	10.03.2020	Organisation des Arbeitsschutzes im öffentlichen Dienst - Grundlagen	Wismar
B1-01-20-1	12.03.2020	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Wismar
A3-01-20-1	18.03.2020	Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	Stralsund
A4-02-20-1	19.03.2020	Motorsägen-Fachkunde - Wiederholungsunterweisung -	FA Dargun
SK3-01-20-1	19.03.2020	Hausmeister/innen in Schulen, Horten und Kita's, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind	Wismar
B5-01-20-1	24.03.2020	Arbeitssicherheit im Forst- u. Großschutzbereich	Güstrow
B5-01-20-2	25.03.2020	Arbeitssicherheit im Forst- u. Großschutzbereich	Güstrow
A2-01-20-1	25.03.2020	Konzeptwerkstatt Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen - Sie fragen, wir antworten!	Rostock
A3-04-20-1	25.03.2020	Stressmanagement	Wismar
A1-14-20-1	13.03.2020	Sicheres Führen von Wasserfahrzeugen (Arbeitsboote)	Born a. Darß

April

A4-01-20-1	16.04.2020	Der sichere Umgang mit Leitern und Aufstiegen	Güstrow
B6-01-20-1	21.04.2020	Arbeitssicherheit in Sparkassen	Rostock
SK3-01-20-2	122.04.2020	Hausmeister/innen in Schulen, Horten und Kita's, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind	Rostock
A3-28-20-1	22.04.2020	Altersgemischte Teams erfolgreich führen	Güstrow

Mai

B4-08-20-1	05.05.2020	Sicherer Umgang mit dem Ladebordkran - Wiederholungsunterweisung -	n. Vereinbarung
A1-07-20-1	05.05.2020	Führung und Psyche	Güstrow
A4-02-20-2	06.05.2020	Motorsägen-Fachkunde - Wiederholungsunterweisung -	FA Radelübbe
B4-01-20-1	13.05.2020	Arbeitssicherheit in Straßenmeistereien	Rostock
A1-16-20-1	19.05.2020	Praxisseminar zur Rettung von Personen aus dem Wasser	Travemünde
B4-05-20-1	26.05.2020	Absicherung von Straßenbaustellen (RSA) - Wiederholungsunterweisung -	Wöbbelin

Juni

A3-25-20-1	10.06.2020	Management & Arbeitsorganisation in Zeiten der Arbeitsverdichtung	Güstrow
B1-01-20-2	18.06.2020	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Waren/Müritz

August

A4-02-20-3	19.08.2020	Motorsägen-Fachkunde - Wiederholungsunterweisung -	FA Radelübbe
B2-01-20-1	26.-27.08.2020	Professioneller Umgang mit Gewalt in Einrichtungen des Gesundheitsdienstes - Deeskalationstraining	Greifswald

September

B1-07-20-1	02.-03.09.2020	Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)	Rostock
B4-10-20-1	08.09.2020	Sicherer Umgang mit der Hubarbeitsbühne - Wiederholungsunterweisung -	n. Vereinbarung
A3-30-20-1	09.09.2020	Konfliktmanagement	Schwerin
A1-04-20-1	10.09.2020	Allgemeine Grundlagen für die Erstellung von Gefährdungsbeurteilungen - Pflicht oder Chance?	Güstrow
A1-13-20-1	17.09.2020	Arbeitssicherheit an Arbeitsstellen mit Absturzgefahr ins Wasser	Travemünde
B1-04-20-1	17.09.2020	Workshop für Fachkräfte für Arbeitssicherheit im Kommunal- und Landesbereich	Rostock
B4-11-20-1	23.09.2020	Gefahrstoffmanagement auf Bauhöfen	Güstrow
A3-01-20-2	30.09.2020	Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)	Schwerin

Oktober

B1-01-20-3	01.10.2020	Sicherheitsbeauftragte in der Verwaltung	Greifswald
A2-05-20-1	14.10.2020	Psychische Belastungen erhoben und dennoch gestresste Mitarbeiter/innen?! - Moderne Ansätze in der Prävention	Stralsund
A4-02-20-4	15.10.2020	Motorsägen-Fachkunde - Wiederholungsunterweisung -	FA Dargun
SK3-02-20-1	20.10.2020	Hausmeister/innen in Kitas, Horten und Schulen	Greifswald
B1-07-20-2	27.-28.10.2020	Risiko Übergriff! Konfliktmanagement in Verwaltungen (einschließlich Sicherheitstraining)	Stralsund
A3-22-20-1	28.10.2020	Innerer Kündigung begegnen	Rostock

November

SK3-01-20-3	10.11.2020	Hausmeister/innen in Schulen, Horten und Kita's, die als Sicherheitsbeauftragte bestellt sind	Schwerin
A4-01-20-2	19.11.2020	Der sichere Umgang mit Leitern und Aufstiegen	Waren/Müritz
A3-29-20-1	26.11.2020	Perfektionismus - Fluch und Segen zugleich	Güstrow

Aufgaben der Gesetzlichen Unfallversicherung

Prävention

- Besichtigungen und Beratungen der Mitgliedsunternehmen
- Durchführung von Fort- und Weiterbildungslehrgängen
- Aufklärung, Werbung zur Unfallverhütung und Sicherheitserziehung
- Ermittlung von arbeitsbedingten Gesundheitsgefahren
- Förderung von Projekten zum Arbeits- und Gesundheitsschutz

Rehabilitation/Entschädigung

- Heilbehandlungen
- Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit
- Berufshilfe
- Entschädigung durch Geldleistungen

Präventionsabteilung

Postfach 11 02 32

19002 Schwerin

Telefon: 0385 5181 - 401

Fax: 0385 5181 - 444