

Hinweise zur Anmeldung

Tagungsort:

Technologiepark Warnemünde GmbH
Friedrich-Barnewitz-Str. 5
18119 Rostock-Warnemünde
Tel.: 0381 5196-104

Parkplätze:

begrenzt auf dem Gelände des Technologieparks
gegen Entgelt

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich über das Fortbildungsportal
des IQ M-V unter www.bildung-mv.de an.

Anmeldeschluss:

1. Oktober 2018

Rückfragen:

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Petra Keil
gern zur Verfügung.
E-Mail: p.keil@iq.bm.mv-regierung.de
Tel.: 0385 588-7733 von 8:00 Uhr – 11:00 Uhr

Reisekosten:

Reisekosten für Beschäftigte an allen öffentlichen
Schulen des Landes M-V werden nach dem
Landesreisekostengesetz durch das IQ M-V erstattet.

Teilnahmegebühren:

Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben.

Impressum

Unfallkasse Mecklenburg-Vorpommern,
Sebastian Körner (V.i.S.d.P.),
Wismarsche Straße 199, 19053 Schwerin
Foto: Lehrerinnen der Friedensschule Schwerin im
Lehrerzimmer, Fotografin: Silke Winkler



18. Oktober 2018

11. Schulgesundheitstag

Mecklenburg-Vorpommern

Achtsam durch den Schulalltag:
ressourcenorientiert arbeiten

Einladung

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Lehrerinnen und Lehrer,

am Schulgesundheitstag stehen Sie, liebe Pädagoginnen und Pädagogen, im Mittelpunkt. Ihre volle Aufmerksamkeit wird jeden Tag durch die Schülerinnen und Schüler gefordert. Ihre Ansprüche an sich selbst sind dabei ebenso achtenswert wie Ihr Engagement für die Lernenden. Ihrem täglichen Einsatz, Ihrem Herzblut, Ihrer Geduld, Ausdauer und Leidenschaft für den Beruf gehören unser Dank und höchste Anerkennung. Gleichzeitig zehrt Ihr mit hohen und dauerhaften Belastungen einhergehender Beruf an den Kräften.

Mit unserem 11. Schulgesundheitstag wollen wir auf das Wertvollste aufmerksam machen, was es gibt:
Sie selbst.

Wir wünschen, dass Sie gesund bleiben und voller Freude unterrichten. Darum steht der achtsame Umgang mit eigenen Ressourcen im Mittelpunkt dieser Fachtagung.

Wir freuen uns, Sie am 18. Oktober in Rostock zu sehen. Bleiben Sie rundum gesund, mit Freude und Energie engagiert!



Sebastian Körner
Geschäftsführer
Unfallkasse M-V



Birgit Hesse
Ministerin für Bildung
Wissenschaft und
Kultur

Programm

- 9:00 – 9:30 Uhr **Eintreffen und Anmeldung**
- 9:30 – 9:45 Uhr **Begrüßung durch die Unfallkasse M-V**
Sebastian Körner, Geschäftsführer
Annette Wanserski, Präventionsleiterin
- 9:45 – 10:15 Uhr **Grußwort**
Ministerin Birgit Hesse
- 10:15 – 12:30 Uhr **„Achtsamkeit als Ressource für Lehrerinnen und Lehrer und als Bildungsaufgabe dieses Jahrhunderts“**
Prof. Dr. Dr. phil. Harald Walach,
Change Health Science Institut
- 12:30 – 13:30 Uhr Mittagspause
- 13:30 – 14:15 Uhr **„Voneinander profitieren – Vom Umgang mit schwierigen Schülerinnen und Schülern und Lösungsansätze dazu“**
Dr. Susanne Kreft,
Institut für heilende Medizin (Rostock)
- 14:15 – 14:30 Uhr Kaffeepause
- 14:30 – 15:10 Uhr **Praxisberichte**
„Motivierte und entspannte Schülerinnen und Schüler – Wo gibt's denn sowas?“
„Entspann' Dich – ein Achtsamkeitstraining für Schülerinnen und Schüler“
Beate Rentsch/Dorit Arnold,
zertifizierte Achtsamkeitslehrerinnen
- 15:10 – 15:20 Uhr **Aktuelles aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement**
Ralf Schattschneider,
Bildungsministerium
- 15:20 – 15:30 Uhr **Abschluss und Ausgabe der Teilnahmebestätigung**
Annette Wanserski, Präventionsleiterin