

Herzlich Willkommen zum

11. Schulgesundheitsstag Mecklenburg-Vorpommern

Achtsam durch den Schulalltag: Ressourcenorientiert arbeiten



Achtsamkeit als Ressource für Lehrerinnen und Lehrer und als Bildungsaufgabe dieses Jahrhunderts

Prof. Dr. Dr. phil. Harald Walach, Change Health Science Institut

12:30 Uhr bis 13:30 Uhr Mittagspause

Voneinander profitieren - vom Umgang mit schwierigen Schülerinnen und Schülern und Lösungsansätze dazu

Dr. Arne Schmidt, Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Oberarzt Helios Klinik Schwerin

14:15 Uhr bis 14:30 Uhr Kaffeepause

Praxisberichte

Motivierte und entspannte Schülerinnen und Schüler - wo gibt's denn sowas?

Entspann' Dich - ein Achtsamkeitstraining für Schülerinnen und Schüler

Beate Rentsch zertifizierte Achtsamkeitslehrerin

Aktuelles aus dem betrieblichen Gesundheitsmanagement

Ralf Schattschneider, Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur

Ab 15:30 Uhr Verabschiedung und Ausgabe der Teilnahmebescheinigungen

Vorträge des 11. Schulgesundheitstag

ab morgen auf der Homepage der Unfallkasse M-V
einsehbar unter:

www.uk-mv.de